

# 5-Hydroxytryptophan 100



## 5-hydrokсыtryptofan - Otrzymywany z rośliny Griffonia simplicifolia

Afrykańska fasola czarna Griffonia simplicifolia jest naturalnie bogata w 5-hydrokсыtryptofan (5-HTP). W organizmie, 5-HTP powstaje z niezbędnego aminokwasu L-tryptofanu, który musi być dostarczany w wystarczających ilościach przez żywność. 5-HTP jest również aminokwasem, który jest bezpośrednim prekursorem przekąźnikowej substancji serotoniny. Serotonina ma również przydomek "hormon szczęścia", ponieważ ta substancja posąnnicza jest zdecydowanie zaangażowana w regulację dobrego samopoczucia. Serotonina jest również związana z melatoniną "hormonem snu", która ma istotny wpływ na regulację wzorców snu. Biogena 5-Hydrokсыtryptophan 100 zawiera ważny aminokwas 5-HTP z Griffonia simplicifolia jako dodatkowy wkład w tworzenie serotoniny w organizmie.

## 5-Hydrokсыtryptophan 100

- Z aminokwasem 5-HTP z naturalnego ekstraktu simplicifolia Griffonia

## Możliwe zastosowania

- Do celowego podawania 5-hydrokсы-tryptofanu, bezpośredniego prekursora neuroprzekąźnika serotoniny.

## Mikroelementy biodostępne w czystej formie

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Bez barwników, aromatów i powłok
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziotowej
- 100 % wegański
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 Kapsułka	% RWS*
Ekstrakt z Griffonia simplicifolia	333 mg	-
z tego: 5-hydrokсыtryptofan	100 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## SKŁADNIKI

Ekstrakt z Griffonia simplicifolia (z tego 5-hydroksytryptofan), hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu.

## INFORMACJE

Suplementy diety zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/WE

## WAŻNA INFORMACJA

Nie stosować przy jednoczesnym przyjmowaniu leków przeciwdepresyjnych! Ze względu na niewystarczające badania, Griffonia nie powinna być spożywana w czasie ciąży lub laktacji. Odpowiednie tylko dla dorosłych.

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

60 kapsułek (opakowanie na 2 miesiące), 25 g

Suplementy żywnościowe: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Udzielone informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani próby o samoleczenie. Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status: 03.05.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF