A-D-E-K Vitamine



Lipophiler Vitaminkomplex

A. D. E und K: Die vier fettlöslichen Vitamine

Fettlösliche Vitamine sind, wie der Name schon sagt, nur in fettigem Milieu löslich. Das heißt, dass für ihre Aufnahme in den Körper immer ein wenig Fett vorhanden sein muss. Nahrungsergänzungen mit fettlöslichen Vitaminen sollten daher idealerweise zu einer Mahlzeit eingenommen werden, die in der Regel immer ein wenig Fett mitliefert. Nur so können die Vitamine im Darm zusammen mit Fetten verpackt werden, um danach vom Darm in die Gewebe transportiert zu werden. Fettlösliche Vitamine übernehmen viele unterschiedliche Aufgaben im menschlichen Körper. Vitamin A ist z.B. für Haut und Sehkraft, Vitamin D für die Muskelfunktionen bedeutend, Vitamin E ist ein Antioxidans und Vitamin K spielt unter anderem eine Rolle bei der Blutgerinnung.

A-D-E-K Vitamine – Fettlösliche Vitamine kompakt in einer Kapsel

Biogena A-D-E-K Vitamine NutriGellets® enthält die vier fettlöslichen Vitamine A, D, E und K in abgestimmter Dosierung zur sicheren Zufuhr der genannten Vitamine. Dank NutriGellets®-Technologie sind die fettlöslichen Vitamine stabil und sicher in Fischgelatine-Perlen verpackt.

Einige physiologische Wirkungen der enthaltenen Vitamine:

- · Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Haut bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Knochen und der normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Einsatzmöglichkeiten:

- Für die sichere Zufuhr der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K
- Zur Verbesserung der Zufuhr fettlöslicher Vitamine für die gezielte Unterstützung von bestimmten Körperfunktionen

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com







Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugsstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Pflanzliche Kapselhülle
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin E (mg alpha-TE)	36 mg	300
Vitamin A (μg RE)	1000 µg	125
Vitamin K1 und K2**	150 µg	200
Vitamin D3	25 μg	500

^{*%} DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Gelatine (**Fisch**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D-alpha-Tocopherol, Cholecalciferol, Retinylpalmitat, Vitamin K2 (Menachinon-7), Vitamin K1 (Phyllochinon)

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWFIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

Vitamin A ist für die normale Embryonalentwicklung essentiell. Schwangere sollten jedoch maximal 3000 μ g Vitamin A pro Tag zu sich nehmen. Die angegebene täglich empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel (enthält 1000 μ g) sollte nicht überschritten werden.

ERGÄNZENDER HINWEIS

**Vitamin K1: 135 μg; Vitamin K2: 15 μg

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Verpackung für 4 Monate), 46 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Vitamin K1: 135 µg; Vitamin K2: 15 µg. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. K2VITAL® is the registered trademark of Kappa Bioscience AS. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 14.04.2023.













Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com





Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

