



# AI Basis Formula

## AI Basis Formula - Vitamine B2 à haute dose complétée par un complexe spécial de micronutriments

La vitamine B2, également appelée riboflavine, joue un rôle important dans le métabolisme en tant que composant de nombreuses coenzymes. Elle se présente dans l'organisme sous deux formes actives - le dinucléotide flavinadénine (DFA) et le flavinmononucléotide (FMN), également connu sous le nom de riboflavine-5-phosphate et contenu sous cette forme dans la formule de base Biogena AI. La vitamine B2 est d'une grande importance pour le métabolisme énergétique. La vitamine B2 aide également à maintenir le métabolisme du fer et à protéger les cellules du stress oxydatif. La vitamine B2 et le précieux magnésium minéral sont essentiels au fonctionnement normal du système nerveux. Le magnésium joue également un rôle particulièrement important dans le métabolisme de la vitamine D - en tant que cofacteur essentiel, il est indispensable à son utilisation dans le corps. La vitamine B12, ici contenue sous forme de méthylcobalamine sous sa forme biologiquement active, soutient le fonctionnement normal du système immunitaire ainsi que du système nerveux.

Afin de pouvoir assurer le bon déroulement de toutes ces fonctions importantes, l'organisme a besoin d'un apport suffisant de ces micronutriments. Biogena AI Basis Formula contient de la vitamine B2 à haute dose et 6 autres vitamines B, le magnésium minéral, des oligo-éléments importants et de la choline et est donc une préparation combinée de micronutriments bien pensée, qui contribue de manière importante à un apport quotidien optimal.

## AI Basis Formula

- La vitamine B2 aide à maintenir l'énergie et le métabolisme du fer et protège les cellules du stress oxydatif.
- La vitamine B2 aide à réduire la fatigue et la fatigue
- La vitamine B2, le magnésium et la vitamine B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.
- Le magnésium est un cofacteur important dans la synthèse de la vitamine D
- La vitamine B12 soutient le fonctionnement normal du système immunitaire

## Applications possibles

- Avec une forte dose de vitamine B2 sous forme activée, qui joue un rôle important dans le métabolisme et protège les cellules du stress oxydatif.
- Pour maintenir un métabolisme normal de l'énergie et du fer et réduire la fatigue et la fatigue
- Pour l'apport des oligo-éléments importants zinc, chrome et sélénium
- Pour l'apport en magnésium, qui joue un rôle dans le métabolisme de la vitamine D
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Ne contiennent que des ingrédients actifs
- Sans additifs
- Sans colorants, arômes et substances d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- 100 % végane
- hypoallergène
- Qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Riboflavine (vitamine B2)	50 mg	3571
<i>dont Riboflavine 5-phosphate (activé)</i>	<i>25 mg</i>	<i>1786</i>
Niacine (mg NE)	48 mg	300
Acide panthoténique	18 mg	300
Vitamine B6 (activée)	4.2 mg	300
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300
Acide folique (sous forme 5MTHF-glucosamine)	200 µg	100
Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine)	30 µg	1200
Magnésium	75 mg	20
Zinc	5 mg	50
Chrome	100 µg	250
Sélénium	70 µg	127
Choline	80 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

### INGRÉDIENTS

Hydrogénotartrate de choline, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), citrate de magnésium, oxyde de magnésium, agent de charge : cellulose en poudre, nicotinamide, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium, riboflavine 5'-phosphate (sodium), riboflavine, D-pantothénate de calcium, sélénite de sodium, picolinate de zinc, zinc malate, bisglycinate de zinc, pyridoxal 5'-phosphate, mononitrate de thiamine, méthylcobalamine, picolinate de chrome, 5MTHF-glucosamine.

### APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

### REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

### UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

90 gélules (emballage pour 3 mois), 71 g

#### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,

deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 22.07.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF