

Ashwagandha Formula



Pour se relaxer et retrouver son équilibre intérieur

Lorsque l'enseignement ayurvédique traditionnel rencontre la science moderne

L'Ashwagandha est depuis longtemps une plante très appréciée dans l'enseignement ayurvédique et est depuis lors reconnue pour ses capacités adaptogènes. Adaptogène signifie que les extraits végétaux et les préparations qui les contiennent fournissent à l'organisme le calme nécessaire lorsque des situations stressantes surviennent presque quotidiennement. Le bien-être personnel et le fait de prendre consciemment le temps de se reposer et de se détendre passent à la trappe pendant les périodes de tension permanente en raison du travail, de la pression temporelle ou du besoin de performance d'en faire toujours plus en arrière-plan et cela est dur à supporter pour le mental. Ashwagandha Formula de Biogena aux extraits d'Ashwagandha et aux micronutriments magnésium et vitamine B6, qui jouent un rôle important dans le système nerveux, fournit au corps ce « moment de répit » et aide à maintenir notre équilibre intérieur.

Ashwagandha Formula:

- Contient de l'extrait de racine d'Ashwagandha (*Withania somnifera* ou *ginseng indien*) associé au magnésium et à la vitamine B6
- L'Ashwagandha est une plante adaptogène qui aide à retrouver le bien-être mental et physique pendant les périodes de stress intense
- Le magnésium et la vitamine B6 soutiennent les fonctions des nerfs et du cerveau
- La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

Applications possibles:

- Pour se relaxer et retrouver son équilibre intérieur en situation de stress intense
- Pour soutenir les nerfs et le cerveau

Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe des substances pures
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de capsule végétale
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Extrait d'Ashwagandha	500 mg	-
<i>dont: withanolides</i>	35 mg	-
Magnésium	70 mg	19
Vitamine B6 (activée)	4.2 mg	300

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Extrait d'Ashwagandha, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), citrate de magnésium, oxyde de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium, pyridoxal 5'-phosphate.

APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau avant un repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

AVIS IMPORTANT

Ne pas consommer pendant la grossesse et l'allaitement.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

60 gélules (emballage pour 2 mois), 48 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 09.05.2022



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF