

# Aufbau Formula B-Map® 12



## Aminoácidos - bloques de construcción de la vida

Los aminoácidos constituyen la base de las estructuras y procesos humanos más importantes. Las proteínas son de particular importancia para los músculos, ya que apoyan su crecimiento, así como su mantenimiento y los procesos de regeneración importantes. Por consiguiente, los atletas en particular, independientemente de su edad, pueden beneficiarse del aumento de la ingesta de proteínas. Además, las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos y, por lo tanto, sostienen el aparato de sostén humano, lo que es particularmente beneficioso para las personas mayores. Mientras que muchos aminoácidos pueden ser producidos por el propio cuerpo, los aminoácidos esenciales, similares a las vitaminas o minerales, deben ser suministrados desde el exterior a través de la dieta. El cuerpo humano es capaz de construir todas las aproximadamente 80000 proteínas requeridas en el cuerpo a partir de los 8 aminoácidos esenciales.

Sin embargo, para una óptima absorción de estos aminoácidos esenciales, es necesaria una cierta proporción de los aminoácidos. El Patrón Maestro de Amino (MAP) describe estas proporciones ideales. Hoy en día sabemos que cuanto más corresponden estas proporciones a la distribución en el cuerpo humano, mejor es la absorción. Analizando el proteoma humano (la totalidad de todas las proteínas del cuerpo humano), fue posible estas proporciones deben desarrollarse más. La nueva e innovadora estructura Fórmula B-MAP® es el siguiente paso en la investigación de los aminoácidos.

## Aufbau Formula B-MAP® 12 tiene un puntaje de GH de 99.74:

El GH-Score es un valor cualitativo y describe cuán cerca está el perfil de aminoácidos incluido del perfil ideal de aminoácidos humanos y, por lo tanto, de las directrices de la OMS (Organización Mundial de la Salud). El valor oscila entre 0 y 100 y cuanto más similares sean los perfiles, mayor será el valor. El perfil de aminoácidos de Aufbau Formula B-MAP® 12 tiene una puntuación de GH aproximadamente la más alta posible de 99,74. Una dosis diaria corresponde aproximadamente al 12% de la ingesta diaria de aminoácidos esenciales recomendada por la OMS (75 kg de peso adulto) y contribuye de manera importante a la suplementación diaria del espectro de aminoácidos ingeridos.

## Aufbau Formula B-MAP® 12

- Contiene ocho aminoácidos esenciales y cuatro condicionalmente esenciales, que son considerados como bloques de construcción de las propias proteínas del cuerpo.
- Las proteínas contribuyen al aumento y mantenimiento de la masa muscular
- Las proteínas apoyan el mantenimiento de los huesos normales

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	4 cápsulas	% VNR*
L-leucina	380 mg	-
L-glutamina	340 mg	-
L-lisina	240 mg	-
L-valina	240 mg	-
L-treonina	220 mg	-
Taurina	200 mg	-
L-arginina	180 mg	-
L-iso-leucina	180 mg	-
L-fenilalanina	160 mg	-
L-histidina	120 mg	-
L-cisteína	100 mg	-
L-metionina	100 mg	-
L-triptófano	60 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

Hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), L-leucina, L-glutamina\*, clorhidrato de L-lisina, L-valina, L-treonina, taurina, L-arginina\*, L-iso-leucina, L-fenilalanina, L-iso-leucina, L-fenilalanina, , L-histidina, L-metionina, L-triptófano, agente de carga: celulosa en polvo.

**RECOMENDACIÓN**

2 cápsulas dos veces al día con mucho líquido con una comida.

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**NOTA COMPLEMENTARIA**

\*Kyowa Quality®

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

120 cápsulas (envase de 30 días), 88 g

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 06.07.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF