



# Aufbau Formula B-Map® 12

## Aminokwasy - elementy składowe życia

Aminokwasy stanowią podstawę dla najważniejszych ludzkich struktur i procesów. Białka mają szczególne znaczenie dla mięśni, ponieważ wspomagają ich wzrost, a także utrzymanie i ważne procesy regeneracyjne. W związku z tym, w szczególności sportowcy, niezależnie od wieku, mogą korzystać ze zwiększonego spożycia białka. Ponadto białka przyczyniają się do utrzymania kości, a tym samym wspomagają ludzki aparat podtrzymujący, co jest szczególnie korzystne dla osób starszych. Podczas gdy wiele aminokwasów może być produkowanych przez sam organizm, niezbędne aminokwasy, podobne do witamin czy minerałów, muszą być dostarczane z zewnątrz poprzez dietę. Organizm ludzki jest w stanie zbudować z 8 niezbędnych aminokwasów wszystkie z około 80000 potrzebnych w organizmie białek.

Dla optymalnego wchłaniania tych niezbędnych aminokwasów niezbędna jest jednak pewna ich proporcja. Master Amino Pattern (MAP) opisuje te idealne proporcje. Dziś wiemy, że im bardziej te proporcje odpowiadają rozkładowi w organizmie człowieka, tym lepsze wchłanianie. Analizując ludzki proteom (całość wszystkich białek w organizmie człowieka), można by wskaźniki te powinny być dalej rozwijane. Nowa, innowacyjna struktura Formula B-MAP® jest kolejnym krokiem w badaniach nad aminokwasami.


## Aufbau Formula B-MAP® 12 ma wynik GH-Score na poziomie 99,74:

GH-Score jest wartością jakościową i opisuje, jak bardzo uwzględniony profil aminokwasowy jest zbliżony do idealnego profilu aminokwasowego człowieka, a tym samym do wytycznych WHO (Światowej Organizacji Zdrowia). Wartość waha się od 0 do 100 i im bardziej zbliżone są profile, tym wyższa jest ta wartość. Profil aminokwasowy preparatu Aufbau Formula B-MAP® 12 ma w przybliżeniu najwyższą możliwą wartość GH wynoszącą 99,74. Dzienna dawka odpowiada około 12% dziennego zapotrzebowania na niezbędne aminokwasy zalecane przez WHO (75 kg masy ciała osoby dorosłej) i stanowi istotny wkład w codzienną suplementację spożywanego spektrum aminokwasów.

## Aufbau Formula B-MAP® 12

- Zawiera osiem aminokwasów egzogennych i cztery aminokwasy egzogenne warunkowo, które są uważane za składniki budulcowe białek własnych organizmu.
- Białka przyczyniają się do zwiększenia i utrzymania masy mięśniowej
- Białka wspomagają utrzymanie normalnych kości

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Mikroelementy biodostępne w czystej formie**

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Bez barwników, aromatów i powłok
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziotowa
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	4 kapsułki	% RWS*
L-leucynę	380 mg	-
L-glutamina	340 mg	-
L-lizyny	240 mg	-
L-walina	240 mg	-
L-treonina	220 mg	-
Tauryna	200 mg	-
L-arginina	180 mg	-
L-izoleucyna	180 mg	-
L-feniloalanina	160 mg	-
L-histydyna	120 mg	-
L-cysteina	100 mg	-
L-metionina	100 mg	-
L-tryptofan	60 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

**SKŁADNIKI**

Hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), L-leucynę, L-glutamina\*, chlorowodorek L-lizyny, L-walina, L-treonina, tauryna, L-arginina\*, L-izoleucyna, L-feniloalanina, L-chlorowodorek cysteiny Monohydrat, L-histydyna, L-metionina, L-tryptofan, substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza.

**ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA**

2 x 2 kapsułek dziennie popijając dużą ilością płynu, do posiłku.

**INFORMACJE**

Suplementy diety zgodnie z dyrektywa UE 2002/46/WE

**INFORMACJE DODATKOWE**

\*Kyowa Quality®

**ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA**

120 kapsułek (pakować przez 30 dni), 88 g

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Suplementy żywnościowe: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed goracem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Udzielone informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani prośby o samoleczenie. Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status: 06.07.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF