# B12 Folsäure

## Vitamin B12 (Methylcobalamin) und aktiviertes Folat

### Vitamin B12 und Folsäure – Teamplayer für Blut und Nerven

Vitamin B12 und Folsäure zählen zu den wasserlöslichen Vitaminen der B-Reihe. Im Zusammenspiel mit anderen Mikronährstoffen wirken die beiden Teamplayer am Abbau von Homocystein mit. Da Homocystein verschiedene Körperfunktionen beeinflussen kann, sind Mikronährstoffe, die am Auf- und Abbau dieses Stoffwechsel-Zwischenproduktes beteiligt sind, heutzutage oft Gegenstand der wissenschaftlichen Forschung. Neben ihrem Mitwirken am Homocystein-Stoffwechsel spielen Folsäure und Vitamin B12 auch eine Rolle bei der Blutbildung und unterstützen die normalen psychischen Funktionen. Darüber hinaus können beide B-Vitamine zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüden beitragen. Die überarbeitete Rezeptur von „B12 Folsäure" enthält neben herkömmlicher Folsäure auch deren aktivierte Form (Quatrefolic®) und entspricht somit den Anforderungen der aktuellen Wissenschaft.

### Biogena B12 Folsäure:

- Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B12 unterstützt die normale Funktionsweise des Nervensystems
- Vitamin B12 und Folsäure tragen zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 spielt eine wichtige Rolle bei der normalen Bildung roter Blutkörperchen; Folsäure trägt zur normalen Blutbildung bei

### Einsatzmöglichkeiten:

- Zur gezielten Zufuhr von hoch dosiertem Vitamin B12 und aktivierter Folsäure (Quatrefolic®)
- Als nutritiver Beitrag zur Unterstützung des normalen Homocystein-Stoffwechsels
- Zur Unterstützung des Nervensystems und der normalen psychischen Funktionen
- Zur Unterstützung der normalen Blutbildung

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugsstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan

**Biogena GmbH & Co KG**
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the Biogena Group

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: **biogena.com**

BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

| INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis | 1 Kapsel | % NRV* |
|---|---|---|
| Folat (gesamt) | 400 µg | 200 |
| *aus Folsäure* | *200 µg* | *100* |
| *aus 5MTHF-Glucosamin (aktiviertes Folat)* | *200 µg* | *100* |
| Vitamin B12 (als Methylcobalamin) | 400 µg | 16000 |

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

Füllstoff: Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylcobalamin, 5MTHF-Glucosamin, Folsäure.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

## WICHTIGER HINWEIS

Nicht unter 11 Jahren geeignet.

## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 4 Monate), 22 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 11.08.2018.

**Biogena GmbH & Co KG**
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the Biogena Group

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: **biogena.com**

BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF