

# B12 Acide folique



## Vitamine B12 (méthylcobalamine) et folate actif

### La vitamine B12 et l'acide folique – Acteurs des systèmes sanguin et nerveux

La vitamine B12 et l'acide folique comptent parmi les vitamines hydrosolubles du groupe B. En collaboration avec d'autres micronutriments, ils participent activement à la dégradation de l'homocystéine. L'homocystéine pouvant influencer de nombreuses fonctions dans l'organisme, les micronutriments impliqués dans les produits intermédiaires de son métabolisme, de sa formation et de sa dégradation, font souvent l'objet de recherches scientifiques de nos jours. En plus de leur action dans le métabolisme de l'homocystéine, l'acide folique et la vitamine B12 jouent également un rôle dans la formation du sang et soutiennent les fonctions intellectuelles. De plus, ces deux vitamines B contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement. La formule retravaillée de 'B12 Folsäure' contient, en plus de la forme traditionnelle, de l'acide folique dans sa forme active (Quatrefolic®) et suit ainsi les recommandations actuelles de la science.

### B12 Folsäure de Biogena:

- La vitamine B12 et l'acide folique contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine
- La vitamine B12 soutient le fonctionnement normal du système nerveux
- La vitamine B12 et l'acide folique contribuent à la fonction mentale normale
- La vitamine B12 joue un rôle important dans la formation normale des globules rouges; L'acide folique contribue à la formation normale du sang

### Applications possibles:

- Pour un apport ciblé en vitamine B12 à dosage élevé et en acide folique sous forme active (Quatrefolic®)
- Comme contribution nutritive pour soutenir le métabolisme de l'homocystéine
- Pour soutenir le système nerveux et les fonctions intellectuelles
- Pour soutenir la formation normale du sang

### Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végane

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Folate (total)	400 µg	200
<i>issu acide folique</i>	200 µg	100
<i>issu 5MTHF-glucosamine (folate actif)</i>	200 µg	100
Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine)	400 µg	16000

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : cellulose en poudre, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), méthylcobalamine, 5MTHF-glucosamine, acide folique.

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

## AVIS IMPORTANT

Ne convient pas moins de 11 ans.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (emballage pour 4 mois), 22 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 11.08.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF