

BIOGENA SPORTS - BCAA 500



Le proteine favoriscono la costruzione muscolare

Un'attività fisica regolare e un'alimentazione equilibrata sono i capisaldi essenziali per la costruzione e il mantenimento della massa muscolare. L'apporto di stimoli alla crescita attraverso lo sport durante le fasi di gara o di allenamento porta a un aumento della sezione muscolare (ipertrofia muscolare), caratterizzata da un aumento dello spessore delle fibre muscolari, mentre il numero di fibre muscolari rimane costante. Uno sforzo fisico intenso, come quello vissuto dagli atleti agonisti, può addirittura portare a un aumento delle dimensioni delle fibre (iperplasia). Le proteine svolgono un ruolo particolarmente importante nell'aumento della massa muscolare, poiché gli aminoacidi in esse contenuti sono i mattoni del muscolo.

Leucina, valina e isoleucina appartengono agli aminoacidi a catena ramificata (BCAAs - branched-chain amino acids), la cui struttura primaria li distingue dagli altri aminoacidi e sono anche aminoacidi essenziali, in quanto non possono essere prodotti dall'organismo stesso e devono quindi essere forniti attraverso la dieta quotidiana. A differenza degli altri aminoacidi, che vengono metabolizzati soprattutto nel fegato, i BCAAs vengono utilizzati principalmente nei muscoli. Per questo motivo, i BCAAs favoriscono lo sviluppo e il mantenimento della massa muscolare e forniscono un'ulteriore fonte di energia durante l'esercizio fisico.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 contiene tutti e tre gli aminoacidi a catena ramificata, L-leucina, L-valina e L-isoleucina, in forma pura e nel comprovato rapporto 2:1:1, che lo rende una fonte ideale di aminoacidi per gli atleti come integratore alimentare quotidiano.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - eleva le prestazioni atletiche a un nuovo livello.

BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Fonte di aminoacidi di alta qualità per gli atleti senza additivi
- L-leucina, L-valina e L-isoleucina nel comprovato rapporto 2:1:1
- Prodotto della Cologne List®

Possibili usi

- Per aumentare l'apporto proteico in caso di aumentato fabbisogno, in particolare a causa dell'attività sportiva.
- Per l'apporto mirato di aminoacidi essenziali a catena ramificata (BCAA)
- Come misura nutrizionale-fisiologica per la costruzione e il mantenimento della massa muscolare.
- Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare.
- Le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare.
- Le proteine contribuiscono al mantenimento di ossa normali.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- In base al principio di sostanza pura
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Ipoallergenico
- Involucro della capsula vegetale
- 100% vegano
- Qualità controllata

INGREDIENTI per dose giornaliera	4 capsule	% VNR*
Amminoacidi a catena ramificata (totale)	2000 mg	-
L-leucina	1000 mg	-
L-valina	500 mg	-
L-isoleucina	500 mg	-

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

L-leucina, L-valina, L-isoleucina, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere

DOSAGGIO CONSIGLIATO

2 capsule 2 volte al giorno con abbondante acqua durante i pasti. Oppure 1 x 4 capsule 1 ora prima di uno sforzo muscolare intenso.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

120 capsule (confezione per 1 mese), 77 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 1.12.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF