

BIOGENA SPORTS - Essentials



Ben riforniti per un potenziale completo

Quando il corpo raggiunge i suoi limiti (di prestazione), converte in energia i carboidrati, i grassi, le proteine, ma anche i micronutrienti della dieta. Un allenamento regolare può aumentare il tasso metabolico e quindi il fabbisogno di determinati nutrienti. Chiunque pratichi sport dovrebbe quindi prestare attenzione ai propri livelli di micronutrienti, soprattutto negli sport agonistici, ma anche negli sport ricreativi più ambiziosi. Oltre a una dieta varia ed equilibrata, un integratore alimentare ben studiato e di alta qualità è un utile compagno di allenamento, che aiuta a coprire l'aumentato fabbisogno causato dall'attività fisica.

BIOGENA SPORTS Essentials è l'alimento di base per le persone athleticamente attive in ogni fase della prestazione, indipendentemente dal fatto che si tratti di allenamento o di gara. La formula con 20 micronutrienti selezionati - tra cui la taurina e l'ubiquinolo (forma attivata del coenzima Q10) - sviluppata dal team scientifico di BIOGENA appositamente per gli atleti, fornisce la combinazione ottimale di vitamine, minerali e oligoelementi di alta qualità per una maggiore energia, concentrazione e forza muscolare.

Otto vitamine del gruppo B in dosi elevate aumentano i livelli di energia e forniscono forza fisica e mentale. La vitamina D e il magnesio fanno lavorare i muscoli: Il team di micronutrienti non è importante solo per la salute delle ossa, ma anche per il mantenimento della funzione muscolare. La vitamina C e il selenio forniscono la necessaria competenza immunitaria e proteggono le cellule dai radicali liberi. La vitamina C e il ferro sono coinvolti nel metabolismo energetico e riducono la stanchezza e l'esaurimento; il ferro favorisce inoltre il trasporto di ossigeno nell'organismo. Gli oligoelementi essenziali tengono il passo con l'aumento del metabolismo degli atleti: Cromo e zinco sono importanti per il metabolismo dei macronutrienti, mentre lo zinco contribuisce alla sintesi proteica e al metabolismo acido-base e dei carboidrati.

BIOGENA SPORTS Essentials - se ben fornito, rivela il vostro vero potenziale.

BIOGENA SPORTS Essentials

- Per le maggiori esigenze degli atleti - supporta l'energia, la concentrazione e la funzione muscolare
- Combinazione di 20 micronutrienti appositamente sviluppati per gli atleti
- Con taurina e coenzima Q10 bioidene (Kaneka Ubiquinol™)
- Prodotto della Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Possibili applicazioni

- Apporto di base per gli atleti in ogni fase dell'allenamento e della prestazione
- Per l'integrazione quotidiana durante lo sport
- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, all'equilibrio elettrolitico, al normale metabolismo energetico e alla normale funzione muscolare.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa normali e alla normale funzione muscolare.
- Le vitamine del gruppo B, niacina, biotina, acido pantotenico, vitamine B1, B2, B6 e B12, contribuiscono al normale metabolismo energetico.
- La biotina, l'acido folico (Quatrefolic®), la niacina, le vitamine B1, B6 e B12 contribuiscono alla normale funzione mentale.
- L'acido pantotenico contribuisce alle normali prestazioni mentali.
- Il ferro contribuisce al normale trasporto di ossigeno e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- La vitamina C e il selenio contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.
- Il selenio e la vitamina E contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- Lo zinco contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti, alla normale sintesi proteica e al normale metabolismo acido-base e dei carboidrati.
- Il cromo contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti.

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Vegano
- Guscio di capsula vegetale
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	2 capsule	% VNR*
Vitamina C	240 mg	300
Niacina (mg NE)	56 mg	350
Vitamina E (mg alfa-TE)	24 mg	200
Acido pantotenico	21 mg	350
Vitamina B6 totale	4.9 mg	350
<i>come Cloridrato di piridossina</i>	2.8 mg	200
<i>come piridossal-5-fosfato (attivato)</i>	2.1 mg	150
Riboflavina (vitamina B2) totale	4.9 mg	350
<i>come Riboflavina</i>	2.8 mg	200
<i>come Riboflavina 5-fosfato (attivato)</i>	2.1 mg	150
Tiamina (vitamina B1)	3.85 mg	350
Acido folico (Quatrefolic®) (attivato)	300 µg	150
Biotina	175 µg	350
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12	8.75 µg	350

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Ferro	7 mg	50
Zinco	5 mg	50
Boro	1 mg	-
Iodio	150 µg	100
Cromo	50 µg	125
Selenio	27.5 µg	50
Taurina	300 mg	-
Ubiquinolo (KANEKA UBIQUINOL™)	40 mg	-

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Miscela DreiSalz Magnesium® (carbonato di magnesio, bisglicinato di magnesio, malato di magnesio), L-ascorbato di calcio/L-treonato, taurina, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), ubiquinolo (contiene **soia**), nicotinammide, acetato di D-alfa-tocoferile, bisglicinato ferroso, calcio D-pantotenato, Colecalciferolo (dalle alghe), ioduro di potassio, bisglicinato di zinco, agente di carica: cellulosa in polvere, selenito di sodio, acido bórico, mononitrato di tiamina, cloridrato di piridossina, piridossale-5'-fosfato, riboflavina, riboflavina 5'-fosfato (sodio), 5MTHF-glucosamina, idrossocobalamina, picolinato di cromo, D-biotina.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

1 capsula due volte al giorno con abbondante acqua durante i pasti.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

120 capsule (confezione per 2 mesi), 108 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic(R) is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL(TM) is registered trademark of KANEKA Corp. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 13.10.2023



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF