

BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



Il sonno: una fonte indispensabile di rigenerazione

Un buon sonno è una fonte di rigenerazione indispensabile per noi esseri umani. Durante il riposo notturno, il nostro corpo si ripara rilasciando ormoni della crescita e producendo nuove cellule immunitarie, i muscoli si rilassano, la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna si abbassano e la disintossicazione procede a pieno ritmo. Gli atleti, in particolare, hanno un maggiore bisogno di sonno a causa del maggiore sforzo fisico. Lo sforzo fisico aumenta anche le capacità di auto-guarigione dell'organismo, che svolgono un ruolo importante nella rigenerazione e si svolgono più intensamente durante il sonno.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray è il vostro compagno di sport quando si tratta di ottimizzare la rigenerazione notturna. La melatonina contenuta è coinvolta nel controllo del ritmo giorno-notte. Idealmente, viene prodotta naturalmente dal corpo al buio. La melatonina serve esclusivamente come vettore di informazioni per aiutare il corpo a rilassarsi nel sonno. Pertanto, a differenza dei sonniferi disponibili in commercio, agisce in modo diverso e non anestetizza. Assunto poco prima di andare a letto, questo ormone naturale del sonno può contribuire a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. Il dosaggio di un milligrammo di melatonina per ogni boccata, necessario per ottenere l'effetto di un aiuto naturale al sonno, rende lo spray dosabile in modo ottimale. Ciò significa che non c'è nulla che possa ostacolare un inizio riposato di una routine quotidiana attiva - e senza alcun rischio di dipendenza, perché è dimostrato che la melatonina non ha alcun effetto di assuefazione.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray è ideale anche per gli atleti che viaggiano. Quando si viaggia attraverso diversi fusi orari, la melatonina può alleviare la sensazione soggettiva di jet lag, in modo che il corpo e la mente siano di nuovo pronti per l'attività sportiva più rapidamente.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Aiuto naturale per il sonno con effetto anti-jetlag
- Con 1 mg di melatonina per spray (=125 spray per flacone)
- È dimostrato che non ha alcun effetto di assuefazione e nessun rischio di dipendenza.
- L'assunzione di 1 mg di melatonina poco prima di andare a letto aiuta a ridurre il tempo necessario per addormentarsi.
- La melatonina contribuisce ad alleviare la sensazione soggettiva di jet lag. A tal fine, è opportuno assumere almeno 0,5 mg di melatonina poco prima di coricarsi il primo giorno di viaggio e i primi giorni dopo l'arrivo a destinazione.
- Al gusto naturale e piacevolmente rinfrescante di menta
- Prodotto della Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Possibili utilizzi

- Per gli atleti, come utile contributo per ridurre il tempo necessario ad addormentarsi
- Per gli atleti che viaggiano attraverso diversi fusi orari: Come valido contributo per alleviare la sensazione soggettiva di jet lag
- Favorisce il benessere e la rigenerazione degli atleti abbreviando il tempo necessario per addormentarsi

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Produzione secondo il principio della sostanza pura
- Senza glutine
- Senza lattosio
- 100 % vegan
- ipoallergenico
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 spruzzo	% VNR*
Melatonina	1 mg	-

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Oli vegetali (cocco, colza), alcool, melatonina, aroma naturale di menta.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

Spruzzare in bocca 1 puff (= 1 mg di melatonina) al giorno 30 minuti prima di coricarsi.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

AVVERTENZA IMPORTANTE

Non assumere contemporaneamente farmaci che inducono il sonno o farmaci contenenti fluvoxamina o cimetidina.

NOTA AGGIUNTIVA

Contenuto alcolico totale: 10 % vol. corrispondente a 0,014 ml di alcol per spray A causa del contenuto alcolico, il consumo è sconsigliato alle donne in gravidanza e in allattamento, ai bambini e alle persone affette da alcolismo.

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

17,5 ml (125 spruzzi)

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 23.08.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF