

BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



Somnul: o sursă indispensabilă de regenerare

Un somn bun este o sursă indispensabilă de regenerare pentru noi, oamenii. În timpul odihnei nocturne, organismul nostru se repară prin eliberarea de hormoni de creștere și producerea de noi celule imunitare, mușchii se relaxează, ritmul cardiac și tensiunea arterială scad, iar detoxifierea funcționează la viteză maximă. Sportivii, în special, au o nevoie mai mare de somn din cauza efortului fizic crescut. Efortul fizic crește, de asemenea, puterile de autovindecare ale organismului, care joacă un rol important în regenerare și care au loc mai intens în timpul somnului.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray este prietenul dumneavoastră sportiv atunci când vine vorba de optimizarea regenerării nocturne. Melatonina pe care o conține este implicată în controlul ritmului zi-noapte. În mod ideal, aceasta este produsă în mod natural de către organism la întuneric. Melatonina servește exclusiv ca purtător de informații pentru a ajuta organismul să se relaxeze în somn. Prin urmare, spre deosebire de somniferele din comerț, acționează diferit și nu anesteziază. Administrat cu puțin timp înainte de a merge la culcare, acest hormon natural al somnului poate ajuta la scurtarea timpului necesar pentru a adormi. Dozajul de un miligram de melatonină per puf de spray, necesar pentru efectul de somnifer natural, face ca spray-ul să poată fi dozat în mod optim. Acest lucru înseamnă că nimic nu stă în calea unui început revigorant al unei rutine zilnice active - și fără niciun risc de dependență, deoarece este demonstrat că nu există niciun efect de obișnuință cu melatonina.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray este ideal și pentru sportivii care călătoresc. Atunci când călătoresc pe mai multe fusuri orare, melatonina poate atenua senzația subiectivă de decalaj orar - astfel încât corpul și mintea să fie din nou pregătite mai repede pentru performanțe sportive.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Ajutor natural pentru somn cu efect anti-jetlag
- Cu 1 mg de melatonină pe spray (=125 spray-uri pe flacon)
- S-a dovedit că nu are efect de obișnuință și nici risc de dependență
- Consumul a 1 mg de melatonină cu puțin timp înainte de culcare ajută la scurtarea timpului necesar pentru a adormi.
- Melatonina ajută la atenuarea senzației subiective de decalaj orar. În acest scop, trebuie să se administreze cel puțin 0,5 mg de melatonină cu puțin timp înainte de culcare în prima zi de călătorie și în primele zile după sosirea la destinație.
- Cu o aromă naturală, plăcută și răcoritoare de mentă
- Produs din Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Utilizări posibile

- Pentru sportivi, ca o contribuție utilă pentru a scurta timpul necesar pentru a adormi
- Pentru sportivii care călătoresc pe mai multe fusuri orare: Ca o contribuție valoroasă la atenuarea senzației subiective de decalaj orar
- Sprijină bunăstarea și regenerarea sportivilor prin scurtarea timpului necesar pentru a adormi

Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- Producție conform principiului substanței pure
- Fara gluten
- Fara lactoză
- 100% vegan
- hipoalergenice
- Calitate testată

INGREDIENTE per doză zilnică	1 pulverizare	% VNR*
Melatonină	1 mg	-

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Uleiuri vegetale (nucă de cocos, rapiță), alcool, melatonină, aromă naturală de mentă.

SUGESTII

Pulverizați zilnic 1 puf (= 1 mg de melatonină) în gură cu 30 de minute înainte de culcare.

ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

NOTĂ IMPORTANTĂ

Nu luați în același timp cu medicamente care induc somnul sau cu medicamente care conțin fluvoxamină sau cimetidină.

NOTĂ SUPLIMENTARĂ

Conținut total de alcool: 10 % vol., ceea ce corespunde la 0,014 ml de alcool per pulverizare Datorită conținutului de alcool, consumul nu este recomandat femeilor însărcinate și care alăptează, copiilor și persoanelor care suferă de alcoolism.

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

17,5 ml (125 spray-uri)

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldură. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. In vigoare de la: 23.08.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF