

Bio Leinöl



Olio di semi di lino spremuto vergine da coltivazione biologica.

A seconda della varietà, i semi di lino hanno una buccia marrone o gialla, hanno un sapore leggermente nocciolato e contengono circa il 40% di grassi, di cui l'acido grasso insaturo omega-3 alfa-linolenico rappresenta fino al 56%. L'olio estratto dai semi di lino contiene una delle più alte concentrazioni di acidi grassi omega-3 rispetto ad altri oli vegetali conosciuti. I semi di lino maturi e schiacciati vengono pressati in modo naturale, senza tostatura o calore. Durante questo delicato processo, l'olio raggiunge una temperatura massima di 40°C. L'odore dell'olio è leggermente tostato e speziato come il fieno, descritto come erbaceo o sordo. In termini di gusto, ricorda l'erba appena tagliata, con un sapore leggermente nocciolato e fienoso quando è fresco, ma sempre più amaro e graffiante dopo la conservazione. L'olio di lino biologico è particolarmente indicato per la preparazione di piatti freddi ed è raccomandato per l'affinamento di prodotti lattiero-caseari come il formaggio cagliato o la ricotta.

Olio di lino biologico

- Ottenuto da una delicata spremitura nativa
- Prodotto senza tostatura e calore
- Da coltivazione biologica
- Contiene alti livelli di acidi grassi insaturi e l'acido grasso omega-3 alfa-linolenico

Possibili utilizzi

- Per la preparazione di piatti freddi
- Ideale per insalate, piatti di patate e verdure, con yogurt e muesli.

Non adatto per il riscaldamento

TABELLA NUTRIZIONALE:

Energia	3700 kJ / 883 kcal
Grassi totali	100 g
di cui acidi grassi saturi	9 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	15 g
di cui acidi grassi polinsaturi	76 g
Acidi grassi Omega-3	61 g
Contiene piccole quantità di carboidrati, zucchero, proteine e sale.	0

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

AVVERTENZE

100 % olio di lino biologico dall'Austria

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

250 ml

Prodotto naturale. A causa della mancanza di filtrazione, questo olio alimentare spremuto a freddo può presentare una leggera torbidità o sedimenti. Conservare in frigorifero prima e dopo l'apertura. Da coltivazione biologica controllata AT-BIO-301 Austria Agricoltura. Prodotto da: farmgoodies GmbH, Am Emerberg 12, 4174 Niederwaldkirchen Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 23.10.2023



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF