Bio Schwarzkümmelöl

Schwarzkümmelöl: Ein seit Jahrtausenden geschätztes Naturjuwel

Das Öl aus *Nigella sativa*, dem Schwarzkümmel, ist als Öl der Pharaonen bekannt. Nussig, krautig, pfeffrig. Das Schwarzkümmelöl bringt nicht nur geschmacklich, sondern auch inhaltlich eine ganz besondere Note mit sich. Um das begehrte Traditionsöl zu gewinnen, heißt es jedoch erstmal früh aufstehen: Noch vor Sonnenaufgang werden die mit Ölsamen gespickten Fruchtkapseln des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) geerntet, um sie vor der Feuchtigkeit des Morgentaus oder Nebels zu schützen.

Die Wurzeln der Wärme liebenden Schwarzkümmelpflanze sind im westasiatischen Raum zu suchen. Vom Bosporus aus trat *Nigella sativa* schon früh ihren Siegeszug nach Nordafrika, Südeuropa, Indien und Pakistan an und etablierte sich in den dortigen Küchen als Gewürz, Öl und in Samenform. Schon bald erkannten die Menschen dieser Regionen auch die inneren Werte der samtig-schwarzen Samen und deren kaltgepresstem Öl, verzehrten das Naturjuwel gezielt nahrungsbegleitend und wendeten es zur äußerlichen Pflege an.

Kaltgepresst aus ägyptischem Schwarzkümmel (*Nigella sativa*)

Mit BIOGENA Bio-Schwarzkümmelöl ist ein ganz besonderes Öl entstanden. Durch sorgfältige Herstellung wird in behutsamer und leidenschaftlicher Handwerkskunst wahrlich das Beste aus dem Echten Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) herausgeholt. Geschmacklich wie auch stofflich wird die Essenz der Saat in diesem Premium-Öl eingefangen. Das Öl besticht insbesondere durch einen hohen Gehalt an der natürlich enthaltenen Omega-6-Fettsäure Linolsäure. Zudem enthält es wertvolle ätherische Öle, wie etwa Thymochinon.

Das Öl ist leicht würzig und trotzdem mild im Geschmack. In der Nase erinnert es an frisch geschnittenes Gras. Es schmeckt leicht nussig und hat eine sanfte Pfeffernote. Eine wahre Gaumenfreude!

BIOGENA Bio-Schwarkümmelöl ist besonders zur Zubereitung von kalten Speisen geeignet und wird beispielsweise zur Verfeinerung von Salaten, Aufstrichen, Topfen oder Hüttenkäse empfohlen.

BIOGENA Bio-Schwarzkümmelöl

- Hochwertiges kaltgepresstes Öl aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) in Bio-Qualität
- Mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure
- Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei
- Mit wertvollen, pflanzenspezifischen ätherischen Ölen
- Handcrafted: Handwerkliche Herstellung von Meisterhand
- Violettglas: Rundumschutz für hochwertige Inhaltsstoffe

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the Biogena Group

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: **biogena.com**

BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Verwendungsmöglichkeiten

- Als natürliche Quelle ungesättigter Fettsäuren begleitend zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung
- Zur Zufuhr der pflanzenspezifischen ätherischen Öle
- Zur Zubereitung von kalten Speisen
- Zur Verfeinerung von Salaten, Aufstrichen oder Milchprodukten wie Topfen oder Hüttenkäse empfohlen

Premium Öl in reiner Form

- Kalte Erstpressung aus keimfähigem Saatgut
- Hergestellt in Österreich aus ägyptischem Bio-Schwarzkümmel
- Rohkostqualität
- Geprüfte Qualität

NÄHRWERTTABELLE:	pro 100 ml
Energie	3390 kJ / 825 kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	25 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	52 g
daraus Omega-6-Fettsäure Linolsäure	50 g
ätherisches Öl Thymochinon	0.2 g
Enthält geringfügige Mengen an Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.	0 keine

HINWEIS

Verzehrsempfehlung: Täglich 1-2 Teelöffel über kalte Speisen oder Salate geben oder direkt einnehmen.

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

100 ml

Vor Wärme geschützt lagern. Die Flasche nach dem Öffnen gut verschließen und im Kühlschrank aufbewahren. Aus kontrolliert biologischem Anbau AT-BIO-301, Nicht-EU-Landwirtschaft. Da es sich um ein Naturprodukt handelt, können die angegebenen Nährwerte - insbesondere der Thymochinongehalt - natürlichen Schwankungen unterliegen. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 15.06.2023

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the Biogena Group

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: **biogena.com**

BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF