

# Olio di cumino nero biologico



## Olio di cumino nero: un gioiello naturale apprezzato da migliaia di anni.

L'olio di *Nigella sativa*, il cumino nero, è conosciuto come l'olio dei faraoni. Nocivo, erbaceo, pepato. L'olio di cumino nero porta con sé un sapore molto speciale, non solo in termini di gusto, ma anche di contenuto. Per estrarre l'agognato olio tradizionale, tuttavia, è necessario alzarsi presto per la prima volta: Ancora prima dell'alba, le capsule dei frutti del vero cumino nero (*Nigella sativa*), costellate di semi oleosi, vengono raccolte per proteggerle dall'umidità della rugiada mattutina o dalla nebbia.

Le radici della pianta del cumino nero, amante del calore, si trovano nella regione dell'Asia occidentale. Dal Bosforo, la *Nigella sativa* iniziò presto la sua marcia trionfale verso il Nord Africa, l'Europa meridionale, l'India e il Pakistan e si affermò nelle cucine di quei paesi come spezia, olio e sotto forma di semi. Ben presto gli abitanti di queste regioni riconobbero anche i valori interiori dei semi nero vellutati e del loro olio spremuto a freddo, consumando il gioiello naturale specificamente come accompagnamento al cibo e usandolo per la cura esterna.

## Spremuto a freddo dal cumino nero egiziano (*Nigella sativa*)

BIOGENA olio di cumino nero biologico è un olio molto speciale. Attraverso un'attenta produzione il meglio del genuino cumino nero (*Nigella sativa*) viene veramente tirato fuori con un lavoro artigianale attento e appassionato. L'essenza del seme è catturata in questo olio premium, sia in termini di gusto che di sostanza. L'olio premium colpisce in particolare per il suo alto contenuto di acido linoleico, un acido grasso omega-6 contenuto naturalmente. Contiene anche preziosi oli essenziali come il timochinone.

L'olio è leggermente piccante e tuttavia ha un sapore delicato. Al naso, ricorda l'erba appena tagliata. Ha un sapore leggermente di noce e un leggero accenno di pepe. Una vera delizia per il palato!

L'olio di cumino nero biologico by BIOGENA è particolarmente adatto per la preparazione di piatti freddi ed è raccomandato per raffinare insalate, creme spalmabili, cagliate o ricotta, per esempio.

## BIOGENA olio di cumino nero biologico

- Olio di alta qualità spremuto a freddo dai semi del vero cumino nero (*Nigella sativa*) in qualità biologica
- Con un alto contenuto di acidi grassi insaturi, soprattutto acido linoleico
- Sostituire gli acidi grassi saturi con acidi grassi monoinsaturi e/o polinsaturi nella dieta aiuta a mantenere livelli normali di colesterolo nel sangue
- Con preziosi oli essenziali specifici per le piante
- Handcrafted: Fatto a mano da maestri artigiani
- Vetro viola: protezione a tutto tondo per ingredienti di alta qualità

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Possibili usi

- Come fonte naturale di acidi grassi insaturi per accompagnare una dieta sana ed equilibrata
- Per fornire gli oli essenziali specifici delle piante
- Per preparare piatti freddi
- Per raffinare insalate, creme da spalmare o prodotti caseari come la cagliata o la ricotta raccomandati

### Olio premium in forma pura

- Prima spremitura a freddo da semi germinabili
- Prodotto in Austria da cumino nero organico egiziano
- Qualità del cibo crudo
- Qualità testata

TABELLA NUTRIZIONALE:	per 100 ml
Energia	3390 kJ / 825 kcal
Grassi totali	92 g
di cui acidi grassi saturi	15 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	25 g
di cui acidi grassi polinsaturi	52 g
di cui acido grasso omega-6 acido linoleico	50 g
olio essenziale timochinone	0.2 g
Contiene piccole quantità di carboidrati, zucchero, proteine e sale.	0 keine

### AVVERTENZE

Consumo consigliato: aggiungere 1-2 cucchiaini al giorno a piatti freddi o insalate o assumere direttamente.

### DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

100 ml

Conservare lontano da fonti di calore. Chiudere bene il flacone dopo l'apertura e conservarlo in frigorifero. Da coltivazione biologica controllata AT-BIO-301, Agricoltura non UE. Trattandosi di un prodotto naturale, i valori nutrizionali indicati - in particolare il contenuto di timochinone - possono essere soggetti a fluttuazioni naturali. Ci riserviamo il diritto di fare errori di stampa e di composizione. Stato: 15.06.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF