

Blutdruck Formula Gold



Gold-Präparat mit Mineralstoffen, Lycopin und Pflanzenextrakten

Mit jedem Herzschlag zieht sich der Herzmuskel zusammen und pumpt Blut durch unseren Blutkreislauf, so versorgt das Herz alle Organe und Gewebe mit Blut. Das Blut übt dabei Druck auf die Gefäßwände aus – dies ist der Blutdruck. Der Blutdruck ist eine dynamische Größe, die der Körper an die Anforderung unterschiedlicher Situationen anpassen kann. Ein anhaltend erhöhter Blutdruck, Hypertonie genannt, führt allerdings zu einer starken Belastung des Gefäßsystems. Der Herzmuskel muss seinen Pumpdruck erhöhen und wird durch diese zusätzliche Beanspruchung anfälliger für Störungen.

In Österreich hat jeder Vierte einen erhöhten Blutdruck, im höheren Alter sogar jeder Zweite. Obwohl ein zu hoher Blutdruck in der Bevölkerung geläufig ist, kennen nur 50 % der Menschen ihre eigenen Blutdruckwerte. Besondere Einflussfaktoren neben den erblichen Anlagen sind Stress, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und Übergewicht – Faktoren, die durch den Lebensstil beeinflussbar sind.

Für die Unterstützung bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks wurde das Premium-Präparat Biogena Blutdruck Formula entwickelt: Es besteht aus einer innovativen Spezialformulierung, basierend auf gut bioverfügbarem Kaliumcitrat und Magnesium in Form unseres bewährten Magnesium Viersalz®-Komplex. Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und interagiert mit Kalium bei wichtigen Prozessen im Stoffwechsel. So führt beispielsweise ein ungenügender Magnesiumstatus zu übermäßigen Kalium-Verlusten. Dies kann den Blutdruck negativ beeinflussen, denn Kalium wird zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks benötigt. Vervollständigt wird die neuartige Rezeptur durch natürliches Lycopin aus Tomaten sowie Extrakte aus Schwarzkümmelsamen und grünem Tee. Biogena Blutdruck Formula – die wissenschaftsbasierte Unterstützung für ihren Blutdruck.

Blutdruck Formula

- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht
- Mit vier verschiedenen Magnesiumsalzen für ein breites Löslichkeitsspektrum (Viersalz®-Komplex)
- Beinhaltet natürliches Lycopin aus Tomaten, Schwarzkümmelsamen-Extrakt und Grüner-Tee-Extrakt

Einsatzmöglichkeiten

- Zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- Zur Unterstützung des Elektrolytgleichgewichts
- Zur täglichen Zufuhr der essentiellen Mineralstoffe Kalium und Magnesium, sowie Lycopin und wertvoller Pflanzenextrakte

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Kalium	300 mg	15
Magnesium (Biogena Viersalz®-Komplex)	150 mg	40
Schwarzkümmelsamen-Extrakt	150 mg	-
Grüner-Tee-Extrakt	90 mg	-
<i>daraus: Epigallocatechingallat</i>	54 mg	-
Lycopin	15 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Kaliumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver, Schwarzkümmelsamen-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Lycopin (aus Tomate).

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Das Produkt sollte nicht von Personen verzehrt werden, die blutdrucksenkende Medikamente (ACE-Hemmer), kaliumsparende Diuretika oder Herzglykoside einnehmen. Verzehren Sie maximal 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten Blutdruck Formula nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 1 Monat), 57 g

GUT ZU WISSEN



Normalisierung des Körpergewichts: Schon bei einer Gewichtsabnahme von einem Kilogramm können Sie eine Reduktion des systolischen sowie diastolischen Blutdrucks um 1 – 2 mmHg erwarten. Gewicht zu verlieren ist die effektivste Methode zur Senkung des Blutdrucks bei gleichzeitig vorhandenem Übergewicht.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com





Ernährungsumstellung: Viel buntes Obst und Gemüse, kombiniert mit hochwertigen Fetten können dabei helfen, den Blutdruck in den Griff zu bekommen. Besonders, wenn gleichzeitig der Fleischkonsum und die Aufnahme tierischer Fette reduziert wird. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung wirkt sich sowohl positiv auf die Gesundheit als auch das Herz-Kreislauf-System aus.



Verzichten Sie auf Alkohol: Männer sollten weniger als 20 Gramm Alkohol am Tag trinken. Diese Menge findet man zum Beispiel in einem 1/2 Liter Bier oder einem ¼ Liter Wein. Bei Frauen sollte es mit max. 10 g Alkohol pro Tag sogar noch weniger sein. Studien zeigen eine Reduktion des systolischen Blutdrucks um 10 mmHg und eine Verringerung des diastolischen Blutdrucks um 6 mmHg. Bei stark erhöhtem Blutdruck ist es ratsam, komplett auf Alkohol zu verzichten.



Bewegung und Sport: eine durchdachte Kombination von Ausdauer- und Krafttraining kann den systolischen Blutdruck um 13 mmHg, den diastolischen Blutdruck um 8 mmHg verringern. Gleichzeitig steigert regelmäßige Bewegung auch Ihr persönliches Wohlbefinden.



Den Salzstreuer einmal stehen lassen: Gilt man als „salzsensitiv“, führt eine Reduktion des täglichen Salzkonsums auf max. 6 g täglich zu einer Reduktion des systolischen Drucks um 6 mmHg, des diastolischen Drucks um 4 mmHg. Verzichten Sie also in Zukunft auf übermäßiges (Nach-) Salzen und vermeiden Sie sehr salzhaltige Produkte (z. B. Pommes, Chips viele Wurst- und Käsesorten sowie Fertigprodukte). Sie tun Ihrer Gesundheit etwas Gutes.



Ruhe und Entspannung: Gönnen Sie sich eine Pause, Sie haben es sich verdient! Und gleichzeitig senken Ruhe und Entspannung auch den Blutdruck. Besonders effektiv ist das tägliche Meditieren: hier kann eine Reduktion des Blutdrucks um 5 mmHg erwartet werden.

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 27.04.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com

