

# Blutdruck Formula Gold



## Préparation Biogena-Gold avec minéraux, lycopène et extraits de plantes

À chaque battement cardiaque, le muscle cardiaque se contracte et pompe le sang dans notre circulation sanguine, de sorte que le cœur alimente tous les organes et tissus en sang. Le sang exerce une pression sur les parois vasculaires - c'est la tension artérielle. La tension artérielle est une variable dynamique que l'organisme peut adapter aux exigences des différentes situations. Cependant, une hypertension artérielle persistante, appelée hypertension, entraîne une forte tension sur le système vasculaire. Le muscle cardiaque doit augmenter la pression de sa pompe et cette contrainte supplémentaire le rend plus vulnérable aux perturbations.

En Autriche, une personne sur quatre souffre d'hypertension artérielle, et même une personne sur deux à un âge avancé. Bien qu'une tension artérielle trop élevée soit courante dans la population, seulement 50 % des gens connaissent leurs propres valeurs de tension artérielle. Outre les facteurs héréditaires, le stress, le manque d'exercice, une alimentation malsaine et l'obésité sont des facteurs particuliers qui peuvent être influencés par le mode de vie. La préparation de première qualité Biogena Blutdruck Formula a été développée pour soutenir le maintien d'une tension artérielle normale : Il s'agit d'une formulation spéciale innovante à base de citrate de potassium facilement biodisponible et de magnésium sous la forme de notre complexe éprouvé Magnesium Viersalz®. Le magnésium soutient l'équilibre électrolytique et interagit avec le potassium dans des processus métaboliques importants. Par exemple, un manque de magnésium entraîne des pertes excessives de potassium. Cela peut avoir un effet négatif sur la tension artérielle, car le potassium est nécessaire pour maintenir une tension artérielle normale. La nouvelle formule est complétée par du lycopène naturel de tomates et des extraits de graines de cumin noir et de thé vert. Blutdruck Formula - le soutien scientifique de votre tension artérielle.

## Blutdruck Formula

- Le potassium contribue au maintien d'une tension artérielle normale
- Le magnésium favorise l'équilibre électrolytique
- Avec quatre sels de magnésium différents pour un large spectre de solubilité (complexe Viersalz®)
- Contient du lycopène naturel de tomates, de l'extrait de graines de cumin noir et de l'extrait de thé vert.

## Applications possibles :

- Pour maintenir une tension artérielle normale
- Pour maintenir l'équilibre électrolytique
- Pour l'apport quotidien des minéraux essentiels que sont le potassium et le magnésium, ainsi que le lycopène et les extraits végétaux précieux.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végane
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Potassium	300 mg	15
Magnésium (Biogena Viersalz®-complexe)	150 mg	40
Extrait de graines de nigelle	150 mg	-
Extrait de thé vert	90 mg	-
<i>dont: Gallate d'épigallocatechine</i>	54 mg	-
Lycopène	15 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Citrate de potassium, Biogena Viersalz®-complexe (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre, extrait de graines de nigelle, extrait de thé vert, lycopène (issu de la tomate).

**APPORT RECOMMANDÉ**

1 gélule 2 fois par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

**AVIS IMPORTANT**

Le produit ne doit pas être consommé par les personnes qui prennent des médicaments antihypertenseurs (inhibiteurs de l'ECA), des diurétiques d'épargne potassique ou des glycosides cardiaques. Consommez au maximum 800 mg de gallate d'épigallocatechine par jour. Les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de moins de 18 ans ne doivent pas consommer Blutdruck Formula. Le produit ne doit pas être pris à jeun ni le même jour que d'autres produits contenant du thé vert.

**UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU**

60 gélules (emballage pour 1 mois), 57 g

**BON À SAVOIR**

Normalisation du poids corporel : Déjà avec une perte de poids d'un kilogramme, vous pouvez vous attendre à une réduction de la tension artérielle systolique et diastolique de 1 à 2 mmHg. La perte de poids est la méthode la plus efficace pour abaisser la pression artérielle en cas d'obésité.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF



Changement de régime alimentaire : Beaucoup de fruits et légumes colorés combinés à des graisses de haute qualité peuvent aider à contrôler la tension artérielle. Surtout si la consommation de viande et la consommation de graisses animales sont réduites en même temps. Une alimentation équilibrée et variée a un effet positif sur la santé et le système cardiovasculaire.



S'abstenir de consommer de l'alcool : Les hommes devraient boire moins de 20 grammes d'alcool par jour. Cette quantité se retrouve dans 0,5 litre de bière ou 0,25 litre de vin, par exemple. Les femmes devraient boire encore moins avec un maximum de 10 grammes d'alcool par jour. Les études montrent une réduction de la tension artérielle systolique de 10 mmHg et une réduction de la tension artérielle diastolique de 6 mmHg. Si la tension artérielle est très élevée, il est conseillé d'éviter complètement l'alcool.



Exercice et sport : La combinaison bien pensée d'un entraînement d'endurance et de force peut réduire la tension artérielle systolique de 13 mmHg et la tension artérielle diastolique de 8 mmHg. En même temps, l'exercice régulier augmente également votre bien-être personnel.



Réduire l'apport en sel : si vous êtes considéré comme une personne " sensible au sel ", une réduction de l'apport quotidien en sel au maximum. 6 g par jour entraîne une réduction de la pression systolique de 6 mmHg, de la pression diastolique de 4 mmHg. Par conséquent, à l'avenir, évitez de saler excessivement et d'utiliser des produits à forte teneur en sel (par ex. les frites, les chips, de nombreux types de saucisses et de fromages ainsi que les plats cuisinés). Vous faites quelque chose de bon pour votre santé.



Repos et détente : Permettez-vous de vous reposer, vous l'avez bien méritée ! Et en même temps, le repos et la détente font également baisser la pression artérielle. La méditation quotidienne est particulièrement efficace : on peut s'attendre ici à une réduction de la pression artérielle de 5 mmHg.

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 27.04.2023.



Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

