

# Blutdruck Formula Gold



## Preparazione Biogena-Gold con minerali, licopene ed estratti vegetali

Ad ogni battito cardiaco, il muscolo cardiaco si contrae e pompa il sangue attraverso il nostro flusso sanguigno, così il cuore fornisce sangue a tutti gli organi e tessuti. Il sangue esercita una pressione sulle pareti vascolari - questa è la pressione sanguigna. La pressione arteriosa è una variabile dinamica che il corpo può adattare alle esigenze delle diverse situazioni. Tuttavia, una pressione sanguigna costantemente alta, chiamata ipertensione, porta ad un forte sforzo sul sistema vascolare. Il muscolo cardiaco deve aumentare la pressione della pompa e questo sforzo aggiuntivo lo rende più suscettibile ai disturbi.

In Austria, una persona su quattro ha una pressione sanguigna elevata, e anche una persona su due in età avanzata. Sebbene la pressione sanguigna sia troppo alta nella popolazione, solo il 50% delle persone conosce i propri valori di pressione sanguigna. Oltre ai fattori ereditari, lo stress, la mancanza di esercizio fisico, una dieta non sana e l'obesità sono fattori speciali che possono essere influenzati dallo stile di vita.

Il preparato premium Biogena Blutdruck Formula è stato sviluppato per supportare il mantenimento della pressione sanguigna normale: Si tratta di una formulazione speciale innovativa basata su citrato di potassio e magnesio, facilmente biodisponibile, sotto forma del nostro collaudato complesso Magnesium Viersalz®. Il magnesio supporta l'equilibrio elettrolitico e interagisce con il potassio in importanti processi metabolici. Ad esempio, un insufficiente stato di magnesio porta a eccessive perdite di potassio. Questo può avere un effetto negativo sulla pressione sanguigna perché il potassio è necessario per mantenere la pressione sanguigna normale. La nuova formula è completata da licopene naturale di pomodori ed estratti di semi di cumino nero e tè verde. Biogena Blutdruck Formula - il supporto scientifico per la pressione sanguigna.

## Blutdruck Formula

- Il potassio contribuisce a mantenere la normale pressione sanguigna
- Il magnesio supporta l'equilibrio elettrolitico
- Con quattro diversi sali di magnesio per un ampio spettro di solubilità (complesso Viersalz®)
- Contiene licopene naturale di pomodori, estratto di semi di cumino nero ed estratto di tè verde.

## Possibili applicazioni:

- Per mantenere una pressione sanguigna normale
- Per sostenere l'equilibrio elettrolitico
- Per la fornitura quotidiana dei minerali essenziali potassio e magnesio, nonché licopene e preziosi estratti vegetali.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrienti biodisponibili in forma pura**

- Principio di sostanza pura
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- Involucro della capsula vegetale
- 100 % vegano
- Qualità controllata

INGREDIENTI per dose giornaliera	2 capsule	% VNR*
Potassio	300 mg	15
Magnesio (Biogena Viersalz®-complesso)	150 mg	40
Estratto di semi di cumino	150 mg	-
Estratto di tè verde	90 mg	-
<i>di cui: Epigallocatechina gallato contenuta</i>	<i>54 mg</i>	<i>-</i>
Licopene	15 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTI**

Citrato di potassio, Biogena Viersalz®-complesso (citrato di magnesio, ossido di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere, estratto di semi di cumino, estratto di tè verde, licopene (di pomodoro).

**DOSAGGIO CONSIGLIATO**

1 capsula due volte al giorno con abbondante acqua durante i pasti.

**AVVERTENZE**

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

**AVVERTENZA IMPORTANTE**

Il prodotto non deve essere consumato da chi assume farmaci antipertensivi (ACE-inibitori), diuretici risparmiatori di potassio o glicosidi cardiaci. Consumare al massimo 800 mg di epigallocatechina gallato al giorno. Le donne incinte o che allattano e i bambini al di sotto dei 18 anni non devono assumere Blutdruck Formula. Il prodotto non deve essere assunto a stomaco vuoto o nello stesso giorno di altri prodotti a base di tè verde.

**DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE**

60 capsule (confezione per 1 mese), 57 g

**BUONO A SAPERSI**

Normalizzazione del peso corporeo: già con una perdita di peso di un chilogrammo ci si può aspettare una riduzione della pressione sanguigna sistolica e diastolica di 1 - 2 mmHg. Perdere peso è il metodo più efficace per abbassare la pressione sanguigna nei casi di obesità.

**Biogena GmbH & Co KG**

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,

italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF



**Cambiamento di dieta:** Un sacco di frutta e verdura colorata combinata con grassi di alta qualità può aiutare a tenere sotto controllo la pressione sanguigna. Soprattutto se si riduce contemporaneamente il consumo di carne e l'assunzione di grassi animali. Una dieta equilibrata e varia ha un effetto positivo sia sulla salute che sul sistema cardiovascolare.



**Evitare l'alcool:** gli uomini dovrebbero bere meno di 20 grammi di alcol al giorno. Questa quantità si trova, ad esempio, in 0,5 litri di birra o in 0,25 litri di vino. Le donne dovrebbero bere ancora meno con un massimo di 10 grammi di alcolici al giorno. Gli studi mostrano una riduzione della pressione sanguigna sistolica di 10 mmHg e una riduzione della pressione sanguigna diastolica di 6 mmHg. Se la pressione sanguigna è molto alta, si consiglia di evitare completamente l'alcol.



**Esercizio fisico e sport:** la combinazione ben studiata di allenamento di resistenza e forza può ridurre la pressione sanguigna sistolica di 13 mmHg e la pressione sanguigna diastolica di 8 mmHg. Allo stesso tempo, l'esercizio fisico regolare aumenta anche il vostro benessere personale.



**Ridurre l'assunzione di sale:** se si è considerati "sensibili al sale", una riduzione dell'assunzione giornaliera di sale al massimo. 6 g al giorno porta ad una riduzione della pressione sistolica di 6 mmHg, la pressione diastolica di 4 mmHg. Pertanto, in futuro, evitare una salatura eccessiva e prodotti ad alto contenuto di sale (ad es. patatine fritte, patatine fritte, molti tipi di salsicce e formaggi e cibi pronti). State facendo qualcosa di buono per la vostra salute.



**Riposo e relax:** Concedetevi un po' di riposo, ve la siete guadagnata! E allo stesso tempo riposo e relax abbassano anche la pressione sanguigna. La meditazione quotidiana è particolarmente efficace: qui ci si può aspettare una riduzione della pressione sanguigna di 5 mmHg.

**Integratore alimentare:** Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 27.04.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF