

# Blutdruck Formula Gold



## Preparat Biogena-Gold z minerałami, likopenem i ekstraktami roślinnymi

Z każdym uderzeniem serca mięsień sercowy kurczy się i pompuje krew przez nasz układ krwionośny, tak więc serce zaopatruje wszystkie organy i tkanki w krew. Krew wywiera ciśnienie na ściany naczyń - to jest ciśnienie krwi. Ciśnienie krwi jest zmienną dynamiczną, którą organizm może dostosować do wymagań różnych sytuacji. Jednak utrzymujące się wysokie ciśnienie krwi, zwane nadciśnieniem, prowadzi do silnego obciążenia układu naczyniowego. Mięsień sercowy musi zwiększyć ciśnienie w pompie, a to dodatkowe obciążenie czyni go bardziej podatnym na zaburzenia.

W Austrii co czwarta osoba ma podwyższone ciśnienie krwi, a nawet co druga osoba w podeszłym wieku. Chociaż zbyt wysokie ciśnienie krwi jest powszechne w populacji, tylko 50% ludzi zna własne wartości ciśnienia krwi. Oprócz czynników dziedzicznych, stres, brak ruchu, niezdrowa dieta i otyłość to czynniki szczególne, na które może mieć wpływ styl życia.

Preparat najwyższej jakości Preparat do pomiaru ciśnienia krwi Biogena Blutdruck Formula został opracowany w celu wspomaganie utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi: Składa się z innowacyjnej specjalnej formuły opartej na łatwo przyswajalnym cytrynianie potasu i magnezu w postaci naszego sprawdzonego kompleksu Magnesium Viersalz®. Magnez wspomaga równowagę elektrolitów i oddziałuje z potasem w ważnych procesach metabolicznych. Na przykład niewystarczający stan magnezu prowadzi do nadmiernych strat potasu. Może to mieć negatywny wpływ na ciśnienie krwi, ponieważ potas jest niezbędny do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Nowa formuła uzupełniona jest naturalnym likopenem z pomidorów oraz ekstraktami z nasion czarnego kminku i zielonej herbaty. Biogena Blutdruck Formula - naukowe wsparcie dla Twojego ciśnienia krwi.

## Blutdruck Formula

- Potas przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi.
- Magnez wspomaga równowagę elektrolitową
- Z czterema różnymi solami magnezu dla szerokiego spektrum rozpuszczalności (Viersalz® complex)
- Zawiera naturalny likopen z pomidorów, ekstrakt z nasion czarnego kminku i ekstrakt z zielonej herbaty.

## Możliwe zastosowania:

- Aby utrzymać normalne ciśnienie krwi
- Aby wesprzeć równowagę elektrolitów.
- Do codziennego zaopatrywania w niezbędne minerały: potas i magnez, jak również likopen i cenne wyciągi roślinne.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Mikroelementy biodostępne w czystej formie

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Bez barwników, aromatów i powłok
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziółowej
- 100 % wegański
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	2 kapsułki	% RWS*
Potas	300 mg	15
Magnez (Biogena Viersalz®-kompleksowy)	150 mg	40
Ekstrakt z nasion czarnuszki	150 mg	-
Ekstrakt z zielonej herbaty	90 mg	-
z tego: <i>Galusan epigalokatechiny</i>	54 mg	-
Likopen	15 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

### SKŁADNIKI

Cytrynian potasu, Biogena Viersalz®-kompleksowy (cytrynian magnezowy, tlenek magnezu, glukonian magnezu, węglan magnezu), hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, ekstrakt z nasion czarnuszki, ekstrakt z zielonej herbaty, likopen (z pomidora).

### ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

2 x 1 kapsułkę dziennie stosować z dużą ilością wody do posiłków.

### INFORMACJE

Suplementy diety zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/WE

### WAŻNA INFORMACJA

Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące leki przeciwnadciśnieniowe (inhibitory ACE), diuretyki oszczędzające potas lub glikozydy nasercowe. Należy spożywać maksymalnie 800 mg galusanu epigalokatechiny na dobę. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią oraz dzieci poniżej 18 roku życia nie powinny spożywać preparatu Blutdruck Formula. Produkt nie powinien być przyjmowany na pusty żołądek lub w tym samym dniu co inne produkty z zielonej herbaty.

### ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

60 kapsulek (opakowanie na 1 miesiąc), 57 g

### DOBRCZE WIEDZIEĆ



Normalizacja masy ciała: Już przy zrzuceniu jednego kilograma można spodziewać się obniżenia skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi o 1 - 2 mmHg. Utrata masy ciała jest najskuteczniejszą metodą obniżania ciśnienia krwi w przypadku otyłości.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF



**Zmiana diety:** Duża ilość kolorowych owoców i warzyw w połączeniu z wysokiej jakości tłuszczami może pomóc utrzymać ciśnienie krwi pod kontrolą. Zwłaszcza jeśli ograniczysz spożycie mięsa i jednocześnie spożycie tłuszczów zwierzęcych. Zrównoważona i zróżnicowana dieta ma pozytywny wpływ zarówno na zdrowie, jak i na układ krążenia.



**Wstrzymanie się od alkoholu:** mężczyźni powinni pić mniej niż 20 gramów alkoholu dziennie. Tę ilość można znaleźć na przykład w 1/2 litra piwa lub 1/4 litra wina. Kobiety powinny pić jeszcze mniej z maksymalną ilością 10 gramów alkoholu dziennie. Badania wykazują obniżenie ciśnienia skurczowego o 10 mmHg i rozkurczowego o 6 mmHg. Jeśli ciśnienie krwi jest bardzo wysokie, wskazane jest całkowite unikanie alkoholu.



**Ćwiczenia i sport:** Przemysłane połączenie treningu wytrzymałościowego i siłowego może obniżyć skurczowe ciśnienie krwi o 13 mmHg, rozkurczowe o 8 mmHg. Jednocześnie regularne ćwiczenia poprawiają również samopoczucie.



**Zmniejszenie spożycia soli:** jeśli jesteś uważany za osobę "wrażliwą na sól", zmniejszenie dziennego spożycia soli do maksimum. 6 g dziennie prowadzi do zmniejszenia ciśnienia skurczowego o 6 mmHg, rozkurczowego o 4 mmHg. Dlatego w przyszłości należy unikać nadmiernego solenia i produktów o wysokiej zawartości soli (np. frytek, frytek, wielu rodzajów kiełbas i serów, a także dań gotowych). Robisz coś dobrego dla swojego zdrowia.



**Odpoczynek i relaks:** Pozwólcie sobie odpocząć, zasłużyłeś na to! A przy tym odpoczynek i relaks obniżają również ciśnienie krwi. Codzienna medytacja jest szczególnie skuteczna: tutaj można spodziewać się obniżenia ciśnienia krwi o 5 mmHg.

Suplementy żywnościowe: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Udzielone informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani prośby o samoleczenie. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status 27.04.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF