

# Eisen & Vitamin C



## Für eine gute Eisenversorgung und normale Hämoglobinwerte

### Aktiv und leistungsfähig mit Eisen

Biogena Eisen & Vitamin C versorgt Menschen mit erhöhtem Eisenbedarf gezielt mit dem Spurenelement Eisen. Eisen ist Bestandteil der roten Blutkörperchen und wird vom Körper für die Blutbildung und den Sauerstofftransport benötigt. Auch das Immunsystem ist auf ausreichende Eisen-Mengen angewiesen.

### Eisen mit Vitamin C für eine bessere Aufnahme

Biogena Eisen & Vitamin C liefert Eisen, das gut aufgenommen wird. Das enthaltene Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen in den Körper. Gepuffertes Vitamin C weist dabei einen annähernd neutralen pH-Wert auf, da es an den Mineralstoff Calcium gebunden ist und stellt eine gut verträgliche Vitamin C Form dar.

### Funktionen der enthaltenen Vitalstoffe:

- Eisen ist ein zentrales Spurenelement für die Blutbildung
- Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und ist wichtig für geistige Funktionen sowie für den Energiestoffwechsel
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme


### Mögliche Anwendungsbereiche:

- Zur Verbesserung der Eisenzufuhr bei erhöhtem Eisenbedarf – wie z.B. durch Sport oder Wachstum, in Schwangerschaft und Stillzeit
- Zur gezielten Eisenaufnahme nach Blutverlusten, z.B. bei starker Monatsblutung oder nach OPs
- Zur ergänzenden Eisenzufuhr bei vegetarischer Ernährung

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Eisen	15 mg	107
Vitamin C	150 mg	188

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver, Eisenbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 2 Monate), 26 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 30.11.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF