

Potassium et magnésium GL 2000



Poudre de minéraux à la L-glutamine

Du potassium et du magnésium pour le bon fonctionnement musculaire associés à la L-glutamine

Le sport et l'activité physique exigent beaucoup de l'organisme et demandent des besoins supplémentaires en énergie et en minéraux essentiels. Ceux-ci sont nécessaires tout d'abord au maintien de bonnes fonctions musculaires et des capacités de performance. Avant tout, les éléments potassium et magnésium jouent un rôle important car ils participent au fonctionnement normal des muscles. De plus, le sport influence l'équilibre électrolytique. Un apport exogène suffisant en minéraux comme le magnésium peut participer à maintenir l'équilibre des électrolytes dans l'organisme pendant un effort physique. Les acides aminés sont importants pour la formation des protéines dans le corps. Protéines qui, à leur tour, aident à maintenir et à développer la masse musculaire. La L-glutamine est un acide aminé non essentiel qui peut également être fabriqué par le corps humain. Dans l'organisme, on trouve les plus fortes concentrations de L-glutamine dans les muscles. Kalium & Magnesium GL 2000 de Biogena est une préparation sous forme de poudre composée des deux minéraux potassium et magnésium, auxquels est associée de la glutamine (acide aminé) sous forme L bio-identique.

Valeur physiologique des substances vitales:

- Les minéraux magnésium et potassium participent au fonctionnement musculaire normal.
- Le magnésium soutient le métabolisme énergétique et joue un rôle dans le maintien de l'équilibre électrolytique.
- Contient de la glutamine sous forme L bio-identique.

Applications possibles:

- Pour soutenir les fonctions musculaires et le métabolisme énergétique, en particulier en cas d'effort physique
- Pour améliorer les apports électrolytiques pendant la pratique sportive et les moments de transpiration abondante
- Pour augmenter l'apport en L-glutamine
- Idéal pour les déplacements!

Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- 100 % végane

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T+43 662 32 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INFORMATION

INGRÉDIENTS par dose journalière	6 g	% VNR*
Potassium	1000 mg	50
L-glutamine	2000 mg	-
Magnésium	153 mg	41

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Citrate de potassium-magnésium, L-glutamine, acidifiant: acide citrique

APPORT RECOMMANDÉ

Dissoudre quotidiennement le contenu d'un sachet (6 g) dans beaucoup d'eau (env. 250 - 300 ml) et boire avec un repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

30 portions de 6 g chacune (1 mois), 180 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Kyowa Quality® and the KQ Logo are registered trademarks of Kyowa Hakko Bio Co. Ltd. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 30.06.2022



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T+43 662 32 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF