

# Kalium & Magnesium GL 2000



## Proszek mineralny z L-glutaminą

### Potas i magnez dla prawidłowego funkcjonowania mięśni w połączeniu z L-glutaminą

Sport i aktywność fizyczna obciążają organizm, co prowadzi do zwiększonego zapotrzebowania na energię i niezbędne składniki mineralne. Są one potrzebne przede wszystkim do utrzymania funkcji i wydajności mięśni. Szczególnie istotną rolę odgrywają pierwiastki potas i magnez, które przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Ponadto sport wpływa na równowagę elektrolitową. Dostateczne spożycie egzogennych składników mineralnych, takich jak magnez, może pomóc w utrzymaniu równowagi elektrolitów w organizmie podczas wysiłku fizycznego. Aminokwasy są ważne dla organizmu w procesie tworzenia białek, które z kolei przyczyniają się do utrzymania i zwiększenia masy mięśniowej. L-glutamina jest aminokwasem egzogennym, który może być również wytwarzany przez organizm człowieka. Największe stężenie L-glutaminy w organizmie występuje w mięśniach. Biogena Potas i Magnez GL 2000 to preparat w proszku zawierający dwa minerały: potas i magnez w połączeniu z aminokwasem glutaminą w jej bioidentycznej formie L.

### Fizjologiczne znaczenie zawartych substancji witalnych:

- Minerale takie jak magnez i potas przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania mięśni
- Magnez wspomaga metabolizm energetyczny i odgrywa rolę w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
- Zawiera aminokwas glutaminę w bioidentycznej formie L.

### Wskazania do Zastosowania:

- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i metabolizm energetyczny, zwłaszcza podczas ćwiczeń fizycznych
- Poprawia zaopatrzenie w elektrolity podczas uprawiania sportu i dużej utraty potu
- W celu zwiększenia podaży aminokwasu L-glutaminy
- Idealny do pracy podczas podróży!

### Bioprzyswajalne mikroelementy w czystej postaci

- Zgodnie z zasadą czystości substancji
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Hipoalergiczny
- 100 % wegański
- Sprawdzona jakość

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T+43 662 32 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	6 g	% RWS*
Potas	1000 mg	50
L-glutamina	2000 mg	-
Magnez	153 mg	41

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

Cytrynian magnezowo-potasowy, L-glutamina, środek zakwaszający: kwas cytrynowy

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Zawartość jednej saszetki (6 g) dziennie rozpuścić w dużej ilości wody (ok. 250 - 300 ml) i wypić do posiłku.

## INFORMACJE

Suplementy diety zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/WE

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

30 porcja po 6 g (opakowanie na 1 miesiąc), 180 g

Suplementy żywnościowe: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Udzielone informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani próby o samoleczenie. Kyowa Quality® and the KQ Logo are registered trademarks of Kyowa Hakko Bio Co. Ltd. Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status 30.06.2022



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T+43 662 32 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF