

# Citrato de magnesio y potasio



## Potasio y magnesio - importantes para las musculatura y los nervios

El potasio y el magnesio son dos minerales que desempeñan un papel importante en diversas funciones en el organismo. Contribuyen esencialmente en la interacción de las funciones nerviosas y musculares y, por consiguiente, son especialmente importantes para el miocardio. Pues ambos minerales actúan en la secuencia normal de la relajación y la tensión musculares. Además, el potasio participa en la regulación de la tensión arterial, influyendo así en el sistema circulatorio.

## Citrato de potasio y de magnesio de Biogena: Con magnesio para mantener el equilibrio electrolítico

Citrato de potasio y de magnesio de Biogena contiene potasio y magnesio en compuestos de citrato orgánicos. Los dos minerales fomentan las funciones nerviosas y musculares y la tensión arterial. El magnesio contribuye al equilibrio de electrolitos en el organismo.

## Significado fisiológico de las sustancias vitales incluidas:

- El potasio y el magnesio contribuyen a un funcionamiento normal de la musculatura y del sistema nervioso
- El potasio contribuye a mantener una tensión arterial normal
- El magnesio fomenta el balance de electrolitos en el organismo
- El magnesio contribuye a reducir el cansancio y la fatiga

## Posibles usos:

- Para fomentar el funcionamiento muscular, como por ejemplo el cardíaco, y para mantener una tensión arterial normal
- Para aumentar la absorción de magnesio y de potasio, por ejemplo en caso de pérdida por deporte o si se toman medicamentos que merman la absorción de minerales en el intestino

## Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de la sustancia pura
- sin aditivos
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®).
- 100 % vegano
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	3 cápsulas	% VNR*
Potasio	435 mg	22
Magnesio	225 mg	60

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Citrato de magnesio, citrato de potasio, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula).

## RECOMENDACIÓN

3 cápsulas al día con mucho líquido fuera de las comidas.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

90 cápsulas (envase de 1 mes), 85 g; 180 cápsulas (envase de 2 meses), 169 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Almacenar fuera del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 05.07.2022



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF