

# Kupfer 2 mg



## L'approvisionnement en cuivre pour un apport ciblé

### Le cuivre : Composant de nombreux enzymes

Le cuivre est l'un des oligo-éléments les moins connus. El cobre es un componente de numerosas enzimas y participa en muchos procesos metabólicos diferentes. Le cuivre joue par exemple un rôle dans la formation des tissus conjonctifs, dans le transport du fer à l'intérieur du corps ou dans le métabolisme nerveux et énergétique. Il participe également au bon fonctionnement du système immunitaire et agit comme système de protection antioxydante du corps. L'apport en cuivre peut être affecté par une consommation longue d'une forte quantité de zinc. Le cuivre et le zinc sont en concurrence en termes d'assimilation par le corps. C'est pourquoi il faut faire attention à maintenir un apport suffisant en cuivre lorsque l'on consomme du zinc pendant une longue période.

### Kupfer 2 mg de Biogena : Pour une augmentation ciblée de l'apport en cuivre

Kupfer 2 mg de Biogena contient du cuivre sous forme de citrate de cuivre, forme particulièrement bien assimilée par l'organisme. Consommé pour un apport ciblé, Kupfer 2 mg de Biogena permet d'augmenter l'apport en cuivre en cas de besoin accru et est également recommandé en cas de sérieuses pertes de cuivre – par ex. à cause de certains médicaments ou suite à une consommation régulière de zinc.

### Fonctions physiologiques de la substance vitale cuivre :

- Participe au maintien des tissus conjonctifs
- Est impliqué dans la pigmentation de la peau et des cheveux
- Favorece el metabolismo energético y el funcionamiento normal de los sistemas nervioso e inmunitario.
- Participa en el transporte de hierro en el organismo
- Contribuye a la protección de las células contra el estrés oxidativo

### Posibles áreas de aplicación:

- Para un aumento específico de la ingesta de cobre en caso de mayor necesidad
- Para una ingesta consciente en caso de una ingesta de zinc a largo plazo o la ingesta de ciertos medicamentos que pueden afectar al estado del cobre.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants y sans arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végétarien
- Qualité certifiée

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Cobre	2 mg	200

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

### INGREDIENTES

Carbonato de calcio, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), citrato cúprico.

### RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido fuera de las comidas.

### ADVERTENCIA

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

### TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

60 cápsulas (envase de 2 meses), 19 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 26.05.2021



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF