

# L-Tryptophan 250



## Kombiniert mit ausgewählten B-Vitaminen

### Verschiedene Mikronährstoffe für die Nerven und L-Tryptophan

Tryptophan zählt, gemeinsam mit Phenylalanin, Tyrosin und Histidin, zu den aromatischen Aminosäuren. Als essentielle Aminosäure kann sie nicht vom Körper selbst gebildet werden, weshalb L-Tryptophan über die Nahrung zugeführt werden muss. Jede Kapsel Biogena L-Tryptophan 250 enthält neben 250 mg dieser Aminosäure auch verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, die sich vor allem auf unser „Nervenkostüm“ auswirken. So unterstützen beispielsweise Folsäure, Magnesium und weiter enthaltene Mikronährstoffe die normalen psychischen Funktionen. Die „Nervenvitamine“ B6 und B1 wirken vor allem im Nervensystem mit. L-Tryptophan 250 enthält außerdem Niacin, welches zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen beiträgt. Das Nährstoffspektrum in Biogena L-Tryptophan 250 besteht also nicht nur aus der essentiellen und vom Körper nicht selbst herstellbaren Aminosäure L-Tryptophan, sondern auch aus ausgewählten Substanzen zur Unterstützung „guter Nerven“.

### L-Tryptophan 250:

- Enthält die essentielle Aminosäure Tryptophan in der bioidenten L-Form
- Magnesium, Vitamin B6, Vitamin B1 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- Folsäure, Magnesium, Vitamin B6, Vitamin B1 und Niacin unterstützen die normale psychische Funktion
- Folsäure, Magnesium, Vitamin B6 und Niacin leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

### Einsatzmöglichkeiten:


- Zur gezielten Zufuhr der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan
- Zur Unterstützung der normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form:

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Fructosefrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

#### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
L-Tryptophan	500 mg	-
Niacin (mg NE)	40 mg	250
Vitamin B6	10 mg	714
Thiamin (Vitamin B1)	7 mg	636
Folsäure	400 µg	200
Magnesium	60 mg	16

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafengehen, möglichst mit einem kohlenhydratreichen Getränk, verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

## WICHTIGER HINWEIS

Nicht bei gleichzeitiger Einnahme von Antidepressiva verwenden. Nicht unter 11 Jahren geeignet.


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 2 Monate), 56 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 09.05.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

