

# L-Tryptophan 250



## Combinado con vitaminas B seleccionadas

### Diversos micronutrientes para los nervios y

L-triptófano El triptófano, junto con la fenilalanina, la tirosina y la histidina, forma parte de los aminoácidos aromáticos y no puede ser formado por el propio organismo. Por lo que el triptófano es un aminoácido esencial. Nuestro organismo no puede crear ese aminoácido, por eso el L-triptófano, como un denominado aminoácido esencial, tiene que ser ingerido con los alimentos. L-triptófano 250 de Biogena contiene, además de ese aminoácido, también diversas vitaminas y minerales, que surten efecto sobre todo en los nervios. Por ejemplo, el ácido fólico, el magnesio y otros micronutrientes incluidos ayudan a mantener funciones psíquicas normales. Las «vitaminas de los nervios» B6 y B1 surten efecto sobre todo sobre el sistema nervioso. L-triptófano 250 contiene, además, niacina, que contribuye a reducir los síntomas del cansancio y la fatiga. El espectro nutritivo de L-triptófano 250 de Biogena consta, por lo tanto, no solo del aminoácido esencial, que no puede crear el organismo, L-triptófano, sino también de sustancias seleccionadas para ayudar a «mantener los nervios».

### L-triptófano 250:

- Contiene el aminoácido esencial triptófano en su fórmula bioidéntica
- El magnesio, la vitamina B6, la vitamina B1 y la niacina contribuyen a un funcionamiento normal del sistema nervioso
- El ácido fólico, el magnesio, la vitamina B6, la vitamina B1 y la niacina fomentan un funcionamiento psíquico normal
- El ácido fólico, el magnesio, la vitamina B6 y la niacina contribuyen a reducir los síntomas del cansancio y la fatiga

### Posibles usos:

- Para la ingesta directa del aminoácido esencial L-triptófano
- Para fomentar las funciones normales del sistema nervioso y de la psique
- Para reducir los síntomas del cansancio y la fatiga

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro:

- Solo incluye agentes activos
- Sin aditivos
- Sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- Sin gluten
- Sin fructosa
- Sin lactosa
- Hipoalergénico
- Cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
L-triptófano	500 mg	-
Niacina (mg NE)	40 mg	250
Vitamina B6	10 mg	714
Tiamina (vitamina B1)	7 mg	636
Ácido fólico	400 µg	200
Magnesio	60 mg	16

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

L-triptófano, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), nicotinamida, citrato de magnesio, óxido de magnesio, gluconato de magnesio, carbonato de magnesio, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido fólico.

## RECOMENDACIÓN

2 cápsulas al día 30 minutos antes de dormir, a ser posible con una bebida rica en hidratos de carbono.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## AVISO IMPORTANTE

No ingerir si se están tomando simultáneamente antidepresivos. No apto para menores de 11 años.

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 2 meses), 56 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 09.05.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF