

Magnesio 150



El complejo 4-ple de magnesio

Magnesio: Importante para más de 300 enzimas

El magnesio tiene algo que ver con casi todas las secuencias de la célula. Es especialmente importante para la musculatura, los nervios y el sistema nervioso, la construcción de dientes y huesos estables y para el equilibrio de electrolitos en el cuerpo. Cuando hace falta más cantidad, por ejemplo por estrés o deporte, un preparado de magnesio puede ayudar a la ingesta de magnesio. También con la ingesta regular de medicamentos (p. ej. protección estomacal (inhibidores de la bomba de protones)) debería prestarse atención al magnesio.

Magnesio 150: Complejo de magnesio con cuatro compuestos

Magnesio 150 de Biogena contiene cuatro compuestos de magnesio para la ingesta directa del mineral. El magnesio fomenta las funciones nerviosas y musculares, el mantenimiento de huesos y dientes normales y el balance de electrolitos.

Significado fisiológico de las sustancias vitales incluidas:

- El magnesio es importante para funciones musculares normales – tanto al tensar como al relajar
- El magnesio tiene funciones importantes en el sistema nervioso, fomenta el funcionamiento normal de la psique y contribuye a reducir el cansancio y la fatiga
- El magnesio fomenta el balance de electrolitos en el organismo

Posibles usos:

- Para ayudar a la musculatura con esfuerzo corporal excesivo
- Para aumentar el suministro de magnesio cuando hay pérdidas de magnesio, como p. ej. al practicar deporte o por la ingesta regular de inhibidores de la bomba de protones
- Para mejorar la ingesta de magnesio cuando hace falta más cantidad, p. ej. durante el crecimiento y el embarazo
- Para ayudar a la psique y para mantener el rendimiento y la vitalidad en fases de esfuerzo mental y corporal

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



Micronutrientes biodisponibles en estado puro:

- según el principio de la sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- 100 % vegan
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
Magnesio (Biogena Viersalz®-complejo)	300 mg	80

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Biogena Viersalz®-complejo (citrato de magnesio, óxido de magnésio, gluconato de magnesio, carbonato de magnésio), hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo.

RECOMENDACIÓN

1–2 veces al día 1 cápsula con mucho líquido fuera de las comidas. Para los niños menores de 10 años se recomienda una cápsula por día. El magnesio puede tener un efecto laxante en dosis más altas. Por lo tanto, es más barato repartir la ingesta de grandes cantidades a lo largo del día.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 2 meses), 68 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 05.07.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF