

# Magnesio 150



## Complesso a base di quattro composti di magnesio

### Magnesio: Importante per gli oltre 300 enzimi

Il magnesio è coinvolto quasi in tutti i processi nella cellula. Questo minerale è particolarmente importante per la funzione muscolare, per i nervi e il sistema nervoso, per il mantenimento di denti e ossa normali, nonché per l'equilibrio elettrolitico dell'organismo. In caso di maggiore fabbisogno a causa di stress o per lo svolgimento di un'attività sportiva, un preparato a base di magnesio è in grado di offrire il giusto apporto in modo mirato. Anche in caso di regolare assunzione di medicinali (per es. inibitori della pompa protonica per la protezione dello stomaco) si dovrebbe prestare particolare attenzione all'assunzione di magnesio.

### Magnesium 150: Complesso a base di quattro composti di magnesio

Magnesium 150 di Biogena contiene quattro composti di magnesio per un apporto mirato di minerali. Il magnesio rinforza le funzioni nervose e muscolari, il mantenimento di ossa e denti normali e l'equilibrio elettrolitico dell'organismo.

### Valore fisiologico della sostanza vitale contenuta:

- Il magnesio è importante per rinforzare la muscolatura sia in caso di contrazioni che di rilassamento muscolare
- Il magnesio ha importanti funzioni nel metabolismo del sistema nervoso, supporta la funzione normale della psiche e aiuta a ridurre la stanchezza e la fatica.
- Il magnesio sostiene l'equilibrio elettrolitico del corpo

### Possibilità di impiego:

- Per rinforzare la muscolatura in caso di contrazioni e di elevato sforzo fisico
- Per aumentare l'apporto di magnesio in caso di carenze dovute per es. allo svolgimento di un'attività sportiva o all'assunzione di inibitori della pompa protonica
- Per un apporto migliore di magnesio in caso di maggiore fabbisogno per es. durante la crescita e in gravidanza
- per rinforzare la mente e mantenere le capacità e la vitalità in fasi di sforzo mentale e fisico

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrienti biodisponibili in forma pura:**

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Ipoallergenico
- Involucro della capsula vegetale
- 100% vegan
- Qualità controllata

INGREDIENTI per dose giornaliera	2 capsule	% VNR*
Magnesio (Biogena Viersalz®-complesso)	300 mg	80

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTI**

Biogena Viersalz®-complesso (citrato di magnesio, ossido di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere.

**DOSAGGIO CONSIGLIATO**

1–2 volte al giorno 1 capsula lontano dai pasti con abbondante acqua. Per i bambini sotto i 10 anni si raccomanda 1 capsula al giorno. Il magnesio può avere un effetto lassativo in dosi più elevate. E' quindi più conveniente per diffondere l'assunzione di grandi quantità nel corso della giornata.

**AVVERTENZE**

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

**DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE**

120 capsule (confezione per 2 mesi), 68 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 05.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)

