

# Magnesium 150



## Complexul de magneziu din 4 compusi

### Magneziu: Important pentru peste 300 de enzime

Magneziul are o mână în aproape toate procesele din celulă. Acest mineral este deosebit de important pentru funcția musculară, nervii și sistemul nervos, menținerea dinților și oaselor normale, precum și pentru echilibrul electrolitic în organism. Dacă există o nevoie crescută, cum ar fi stresul sau exercițiul fizic, un supliment de magneziu poate susține în mod specific consumul de magneziu. De asemenea, cu utilizarea regulată a medicamentelor (de exemplu, protecția împotriva stomacului (inhibitor al pompei de protoni), ar trebui acordată atenție magneziului.

### Magnesium 150: Complexul de magneziu cu patru compuși

Biogena Magnesium 150 conține patru compuși de magneziu pentru aportul mineral specific. Magneziul susține funcțiile nervoase și musculare, menținerea oaselor și dinților normali și echilibrul electrolitic în organism.

### Semnificația fiziologică a substanțelor vitale conținute:

- Magneziul este important pentru funcțiile musculare normale - atât în tensiunea musculară, cât și în relaxare
- Magneziul are funcții importante în metabolismul nervos, susține funcția normală a psihicului și ajută la reducerea oboselei și a epuizării
- Magneziul susține echilibrul electrolitic al corpului

### Modalitățile de utilizare:

- Pentru a susține musculatura, în special în caz de stres fizic crescut
- Pentru a crește aportul de magneziu în pierderi de magneziu, cum ar fi în timp ce exercita sau ia inhibitori ai pompei de protoni
- Pentru o absorbție îmbunătățită a magneziului cu o nevoie crescută, de ex. în timpul creșterii și sarcinii
- Pentru a susține psihicul și pentru a menține eficiența și vitalitatea în fazele stresului mental și fizic

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrienți biodisponibili în formă pură**

- În conformitate cu principiul substanței pure
- Fără coloranți, substanțe de aromatizare și de acoperire
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără fructoză
- Hipoalergenic
- Învelișul capsulei pe bază vegetală
- 100 % vegan
- Calitate testată

INGREDIENTE per doză zilnică	2 capsule	% VNR*
Magneziu (Biogena Viersalz®-complex)	300 mg	80

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

**INGREDIENTE**

Biogena Viersalz®-complex (citrat de magneziu, oxid de magneziu, gluconat de magneziu, carbonat de magneziu), hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), agenți de încărcare: pulbere de celuloză.

**SUGESTII**

Zilnic 1-2 X 1 capsule consumați cu multe lichide în afara meselor. Pentru copiii sub 10 ani, se recomandă 1 capsulă pe zi. Magneziul poate fi laxativ la doze mai mari. Prin urmare, este mai bine să distribuiți aportul de cantități mai mari pe parcursul zilei.

**ALUZIE**

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

**DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI**

120 capsule (ambalaj pentru 2 luni), 68 g

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. In vigoare de la 05.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF