

# Magnesiumbisglycinat 125



## Hochqualitatives Magnesium für sensible Personen

Magnesium existiert in vielen verschiedenen Verbindungen. Es gibt sowohl anorganische als auch organische Magnesiumsalze, die sich chemisch gesehen in ihrer Struktur unterscheiden. In seiner organischen Form als Magnesiumbisglycinat ist Magnesium an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden. Durch diese sogenannte „Chelat-Form“ weist die Verbindung besondere Eigenschaften und eine hohe Bioverfügbarkeit auf. Magnesiumbisglycinat wird vom Körper nicht wie ein Mineralstoff, sondern als eine Aminosäure aufgenommen. Dadurch muss das Magnesium nicht, wie sonst üblich, mit anderen Mineralstoffen um die Aufnahme aus dem Darm konkurrieren. Aufgrund der effektiven Verwertung dieser Magnesiumverbindung eignet sich dieses Präparat im Sportbereich ideal für die Einnahme vor belastenden Trainingseinheiten.

Obendrein zeichnet sich Magnesiumbisglycinat durch eine ausgesprochen gute Verträglichkeit aus. Das Magnesium in der Chelat-Form bietet aufgrund der speziellen Struktur ein geringes Risiko für Verdauungsbeschwerden und stellt damit für sensible Personen eine schonende Alternative zu anderen Magnesiumverbindungen dar.


Magnesium ist der vierthäufigste Mineralstoff im Körper und damit eines der bedeutendsten Mineralien für die Gesundheit. Mengenmäßig findet man den größten Teil des Magnesiums in Knochen und Zähnen, deren Erhaltung es unterstützt. Aber auch in den Muskeln ist es essenziell für ihre normale Funktion und kommt damit vor allem Sportlern zugute. Erhöhter Stress in Beruf oder Privatleben führen zu einem gesteigerten Verbrauch an Magnesium, durch eine adäquate Magnesiumversorgung können in diesen Zeiten die normalen Abläufe in Nervensystem und Psyche unterstützt werden.

Das neue Biogena Magnesiumbisglycinat 125 kombiniert gute Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit und komplettiert damit die Biogena Magnesium-Produktpalette in optimaler Art und Weise.

## Magnesiumbisglycinat 125

- Mit Magnesiumbisglycinat, einer gut verträglichen und bioverfügbaren organischen Magnesiumform
- Magnesium als Chelat gebunden an die Aminosäure L-Glycin mit speziellen Eigenschaften
- Magnesium übernimmt eine Rolle bei der normalen Muskelfunktion – sowohl bei der Muskelanspannung als auch bei der Muskelentspannung
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Zur Unterstützung der normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche leistet Magnesium ebenso einen Beitrag.
- Das Elektrolytgleichgewicht des Körpers wird unter anderem durch Magnesium in Balance gehalten

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
 Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
 Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



### Einsatzmöglichkeiten

- Zum Nachfüllen der Speicher bei Magnesiumverlusten, wie z.B. durch Breiten- und Leistungssport oder der Einnahme von Protonenpumpenhemmer
- Zur Unterstützung der Muskulatur und bei erhöhter körperlicher Belastung
- Bei erhöhtem Magnesiumbedarf während Wachstum und Schwangerschaft
- Zur Unterstützung der Psyche und zum Erhalt von Leistungsfähigkeit und Vitalität in Phasen geistiger und körperlicher Belastung

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Frei von Zusatzstoffen
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	250 mg	67

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

### ZUTATEN

Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

### HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


### PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

90 Kapseln (Packung für 1,5 Monate), 85 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 06.07.2022



**Biogena GmbH & Co KG**  
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
 Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

