

Citrato de magnesio



Magnesio del compuesto orgánico de citrato

Magnesio – Cofactor de más de 300 enzimas

El magnesio tiene algo que ver con casi todas las secuencias de la célula. Es especialmente importante para la musculatura, los nervios y el sistema nervioso, la construcción de dientes y huesos estables y para el equilibrio de electrolitos en el cuerpo. Cuando hace falta más cantidad, por ejemplo por estrés o deporte, un preparado de magnesio puede ayudar a la ingesta de magnesio. También con la ingesta regular de medicamentos (p. ej. protección estomacal (inhibidores de la bomba de protones)) debería prestarse atención al magnesio.

Citrato de magnesio de Biogena: magnesio en un compuesto de buena absorción

Citrato de magnesio de Biogena contiene el mineral magnesio en forma de un compuesto orgánico que puede ser bien absorbido por el organismo. El magnesio fomenta las funciones nerviosas y musculares, el mantenimiento de huesos y dientes normales y el balance de electrolitos.

Significado fisiológico de la sustancia vital incluida:

- El magnesio asume un papel importante en la actividad muscular – tanto al tensar como al relajar los músculos
- El magnesio tiene funciones importantes en el sistema nervioso, fomenta el funcionamiento normal de la psique y contribuye a reducir el cansancio y la fatiga
- El magnesio fomenta el balance de electrolitos en el organismo

Posibles usos:

- Para ayudar a la musculatura con esfuerzo corporal excesivo
- Cuando hay grandes pérdidas de magnesio como p. ej. deporte o si se toman inhibidores de la bomba de protones
- Cuando hace falta más magnesio durante el crecimiento y el embarazo
- Para ayudar a la psique y para mantener el rendimiento y la vitalidad en fases de esfuerzo mental y corporal

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrientes biodisponibles en estado puro:

- según el principio de sustancia puraspani
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- 100 % vegano
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
Magnesio	240 mg	64

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Citrato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula).

RECOMENDACIÓN

1 cápsula dos veces al día con mucho líquido fuera de las comidas. El magnesio puede tener un efecto laxante en dosis más altas. Por lo tanto, es más barato repartir la ingesta de grandes cantidades a lo largo del día.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

90 cápsulas (envase de 2 meses), 78 g
180 cápsulas (envase de 4 meses), 154 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 10.10.2018.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF