

# Magnesiumcitrat



## Magneziu in forma de citrat bine absortabil

## Magneziu - cofactor de peste 300 de enzime

Magneziul are o mână în aproape toate procesele din celulă. Acest mineral este deosebit de important pentru funcția musculară, nervii și sistemul nervos, menținerea dinților și oaselor normale, precum și pentru echilibrul electrolitic în organism. Dacă există o nevoie crescută, cum ar fi stresul sau exercițiul fizic, un supliment de magneziu poate susține în mod specific consumul de magneziu. De asemenea, ar trebui să se acorde atenție utilizării regulate a medicamentelor (cum ar fi protecția gastrică (inhibitori ai pompei de protoni)).

## Biogena Magnesiumcitrat: Magneziu într-un compus bine absorbit

Biogena Magnesiumcitrat conține mineralul magneziu sub forma unui compus organic de magneziu, care poate fi bine absorbit de organism. Magneziul susține funcțiile nervoase și musculare, menținerea oaselor și dinților normali și echilibrul electrolitic în organism.

## Semnificația fiziologică a substanței vitale conținută:

- Magneziul joacă un rol important în activitatea musculară - atât în contracția și în relaxarea musculară
- Magneziul are funcții importante în sistemul nervos, susține funcționarea normală a psihicului și ajută la reducerea oboselei și epuizării
- Magneziul susține echilibrul electrolitic al organismului

## Modalitățile de utilizare:

- Pentru a susține musculatura, în special în caz de exerciții sportive
- În cazul pierderilor de magneziu crescute cum ar fi de ex. când utilizați inhibitori ai pompei de protoni
- În cazul necesității crescute de magneziu în timpul creșterii și al sarcinii
- Pentru a susține psihicului și menține performanța și vitalitatea în fazele stresului mental și fizic

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**Micronutrienți biodisponibili în formă pură**

- Zgodnie z zasadą czystej substancji
- Fără coloranți, substanțe de aromatizare și de acoperire
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără fructoză
- Hipoalergenic
- Învelișul capsulei pe bază vegetală
- 100 % vegan
- Calitate testată

INGREDIENTE per doză zilnică	2 capsule	% VNR*
Magneziu	240 mg	64

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

**INGREDIENTE**

Citrat de magneziu, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă).

**SUGESTII**

Zilnic 2 X 1 capsule consumați cu multe lichide în afara meselor. Magneziul poate fi laxativ la doze mai mari. Prin urmare, este mai bine să distribuiți aportul de cantități mai mari pe parcursul zilei.

**ALUZIE**

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

**DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI**

90 capsule (ambalaj pentru 2 luni), 78 g

180 capsule (ambalaj pentru 4 luni), 154 g

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldură. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. In vigoare de la 10.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF