

# Mangan 4 mg



## Ukierunkowane zaopatrzenie w mangan

### Element śladowy dla kości

Mangan jest niezbędnym pierwiastkiem śladowym, który w porównaniu z innymi niezbędnymi mikroelementami pokarmowymi jest zawarty w organizmie jedynie w bardzo małych ilościach. Mimo że mangan występuje rzadko, odgrywa on ważną rolę w wielu procesach metabolicznych. Mangan jest niezbędny do utrzymania prawidłowych kości i chrząstek oraz do prawidłowej przemiany energii. Mangan, jako składnik enzymu przeciwutleniającego SOD (dysmutaza nadtlenkowa), pomaga również chronić komórki przed uszkodzeniem oksydacyjnym przez wolne rodniki.

### Biogena Mangan: poprawa spożycia żywieniowego manganu

Mangan Biogena zawiera pierwiastek śladowy mangan w postaci skoncentrowanej. Mangan jest niezbędny do utrzymania normalnych kości, pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym i wspomaga prawidłowy metabolizm energetyczny.

### Znaczenie fizjologiczne zawartego w nim pierwiastka śladowego:

- Mangan odgrywa ważną rolę w tworzeniu kości i tkanki łącznej.
- Mangan przyczynia się do prawidłowej przemiany materii energetycznej.
- Mangan jako składnik enzymatycznej dysmutazy nadtlenkowej (SOD) przyczynia się w znacznym stopniu do ochrony komórek przed uszkodzeniem oksydacyjnym przez wolne rodniki.

### Wskazania do Zastosowania:

- W celu utrzymania prawidłowej chrząstki i kości
- W celu ukierunkowanego zwiększenia spożycia manganu

### Mikroelementy biodostępne w czystej formie

- Bez barwników, aromatów i powłok
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziotowa
- 100 % wegańskie
- Sprawdzona jakość

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 Kapsułka	% RWS*
Mangan	4 mg	200

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

Substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), glukonian manganu.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu, poza posiłkami.

## INFORMACJE

Suplementy diety zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/WE

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

120 kapsułek (opakowanie na 4 miesiące), 22 g

Suplementy żywnościowe: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Udzielone informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani prośby o samoleczenie. Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status 10.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF