

# BIOGENA minis - Siebensalz® Magnesium



**Unique : Avec 7 composés de magnésium**

## **Le magnésium – Indispensable au fonctionnement de plus de 300 enzymes**

Le magnésium entre en jeu dans presque tous les processus de métabolisation dans les cellules. Il est particulièrement important pour les fonctions musculaires, les nerfs et le système nerveux, le maintien de dents et d'os solides ainsi que pour réguler l'équilibre électrolytique du corps.

## **Siebensalz® Magnesium de Biogena – Un bon mélange issu de 7 composés de magnésium**

Siebensalz® Magnesium de Biogena fournit sept composés de magnésium différents. Le développement produit de Biogena a rassemblé ici un mélange idéal de différents composés solubles et riches en magnésium dans une seule gélule. Ainsi, il est possible d'obtenir un bon apport en magnésium – quelle que soit la valeur de pH du tractus gastro intestinal.

## **Ce magnésium n'est pas simplement du magnésium...**

... car chaque composé de magnésium se dissout différemment selon les conditions de valeur du pH qui diminue au fur et à mesure dans le tube digestif. Un peu de contexte : Afin que l'intestin puisse assimiler le magnésium dans notre corps, le magnésium élémentaire doit être libéré sous forme de composé de sel. Cette libération dépend en premier lieu de la valeur de pH. Dans un estomac sain, tous les composés de magnésium qui se dissolvent en milieu fortement acide sont libérés. Dans les autres sections du tube digestif, le milieu est plutôt alcalin (basique). Ici, la solubilité des composés de magnésium se distingue nettement par partie. De nombreux facteurs, comme le type et la quantité d'aliments ingérés, la prise de médicaments, la présence de bactéries dans l'intestin et les spécifications individuelles, influencent la valeur du pH dans le tube digestif. C'est pourquoi un mélange équilibré en sels de magnésium, qui couvre les différents comportements de solubilité, est précieux. Une autre caractéristique qui différencie les composés de magnésium est leur teneur en magnésium. Alors que l'oxyde de magnésium fournit beaucoup de magnésium mais n'est soluble qu'à des valeurs de pH acides, le citrate de magnésium en contient peu mais est encore soluble à des valeurs de pH basiques dans le corps.

## **Valeur physiologique de la substance vitale:**

- Le magnésium prend en charge un rôle important dans l'activité musculaire – autant dans la tension que dans la détente des muscles
- Le magnésium possède des fonctions importantes dans le système nerveux, soutient les fonctions cérébrales et aide à réduire la fatigue et l'épuisement
- L'équilibre électrolytique du corps est entre autres maintenu par le magnésium

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Applications possibles:**

- Format d'essai pratique
- Petit cadeau pour la famille et les amis
- Pour augmenter l'apport en magnésium en cas de pertes de magnésium, par ex. en pratiquant un sport collectif ou de haut niveau ou suite à la prise de médicaments
- Pour soutenir les muscles fortement sollicités ou chez les personnes en situation de charge physique élevée
- En cas de besoin supplémentaire en magnésium pendant la croissance ou la grossesse
- Pour soutenir le cerveau et maintenir l'efficacité et la vitalité pendant les périodes de forte charge physique et intellectuelle

**Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Selon le principe de la substance pure
- Sans colorants et arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Coque de la capsule végétale
- 100 % végan
- Qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Magnésium	280 mg	75

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Malate de magnésium, bisglycinate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), citrate de magnésium, oxyde de magnésium, glycérophosphate de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium.

**APPORT RECOMMANDÉ**

1–2 gélules 1 fois par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

**AVIS IMPORTANT**

À haute dose, le magnésium peut avoir des effets laxatifs. C'est pourquoi il est recommandé d'étaler la prise d'une grande quantité sur l'ensemble de la journée.

**UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU**

18 gélules (emballage pour 9 jours), 14 g

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 28.11.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF