

# BIOGENA minis - fit@work® Premium Gold



## Puissance pendant la journée de travail

La vie professionnelle quotidienne peut être exigeante. On travaille sous pression constante des délais, on est soumis à un stress permanent, on se sent en partie surmené et épuisé. À long terme, nous atteignons nos limites, la tension nous domine et le corps et le psychisme sont affaiblis. Celui qui veut atteindre des performances de pointe à long terme, malgré les nombreux défis auxquels nous sommes confrontés, doit avoir "un esprit sain dans un corps sain". Une alimentation équilibrée peut y contribuer de manière décisive. Trop souvent, cependant, les aliments frais et de préférence riches en vitamines doivent céder la place à des collations sucrées ou des biscuits, qui ne fournissent que de l'énergie à court terme et sont également pauvres en nutriments. La combinaison d'un travail quotidien pénible et d'une alimentation sous-optimale entraîne également une perte à long terme de notre résistance psychologique, ce qu'on appelle la "résilience". Des études ont montré que les personnes résilientes réussissent mieux au travail, sont plus stables sur le plan émotionnel et en meilleure forme physique et psychologique. Biogena a développé fit@work® Premium Gold pour contrer le stress quotidien au travail et soutenir leur propre résilience. Cela nous aide non seulement à améliorer nos performances personnelles, mais aussi à faire face aux situations de stress quotidiennes. fit@work® Premium Gold - pour que vous ne vous perdiez pas non plus de vue.

## fit@work® Premium Gold

- Combinaison de vitamines, minéraux, oligo-éléments et coenzyme Q10 sous forme d'ubiquinol actif pour une supplémentation quotidienne en cas de stress accru.
- Le magnésium soutient le métabolisme énergétique
- Le potassium contribue au maintien d'une tension artérielle normale
- La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire
- Le zinc et le sélénium jouent un rôle dans la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- Les vitamines thiamine (vitamine B1), niacine, biotine et B12 soutiennent le fonctionnement normal du système nerveux et du psychisme.
- La riboflavine, l'acide folique et l'acide pantothénique aident à réduire la fatigue.

## Applications possibles:

- Taille d'essai pratique
- Petit cadeau pour la famille et les amis
- Favoriser l'augmentation de la tension et du stress dans la vie professionnelle de tous les jours.
- Maintenir la performance et la résilience personnelle (= résilience psychologique)
- Pour la fatigue et l'épuisement et pour soutenir le fonctionnement normal de la psyché et du système nerveux.
- Pour une utilisation en fonction des besoins dans le cadre de la gestion de la santé au travail

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans additifs
- Sans colorants et arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100% végan
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Niacine (mg NE)	48 mg	300
Acide panthoténique	18 mg	300
Vitamine B6	10 mg	714
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300
Acide folique	600 µg	300
Biotine	150 µg	300
Vitamine D3	50 µg	1000
Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine)	7.5 µg	300
Potassium	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complexe	433 mg	-
<i>dont: magnésium</i>	130 mg	35
Zinc (picolinate de zinc)	7 mg	70
Sélénium	30 µg	55
Coenzyme Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Citrate de potassium, Biogena Viersalz®-complexe (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), ubiquinol (contient du **soja**), agent de charge : cellulose en poudre, nicotinamide, picolinate de zinc, cholécalférol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, sélénite de sodium, mononitrate de thiamine, riboflavine, méthylcobalamine, acide folique, D-biotine.

**APPORT RECOMMANDÉ**

Une gélule à midi et une gélule le soir par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

10 gélules, 10 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 27.03.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF