

# BIOGENA minis - fit@work® Premium Gold



## Moc w ciągu dnia pracy

Codzienne życie zawodowe może być wymagające. Pracuje się pod stałą presją czasu, jest się pod stałym obciążeniem, czuje się częściowo przeciężonym i wypalonym. W dłuższej perspektywie osiągamy swoje granice, obciążenie nas przytłacza, a ciało i psychika są osłabione. Każdy, kto chce osiągnąć najlepsze wyniki w dłuższej perspektywie, pomimo wielu wyzwań, przed którymi stoimy, musi mieć "zdrowy umysł w zdrowym ciele". Zrównoważona dieta może mieć tu decydujący wpływ. Zbyt często jednak świeże i najlepiej bogate w witaminy jedzenie musi ustąpić miejsca słodkim przekąskom lub herbatnikom, które dostarczają tylko krótkotrwałej energii i są również ubogie w składniki odżywcze. Połączenie uciążliwej codziennej pracy i nieoptymalnego odżywiania prowadzi również do długotrwałej utraty naszej odporności psychicznej, tzw. Badania wykazały, że ludzie prężni odnoszą większe sukcesy w pracy, są stabilni emocjonalnie oraz sprawniejsi fizycznie i psychicznie. Biogena opracowała fit@work® Premium Gold, aby przeciwdziałać codziennym obciążeniom w pracy i wspierać ich własną odporność. To nie tylko wspomaga wydajność osobistą, ale również pomaga nam radzić sobie w codziennych sytuacjach stresowych. fit@work® Premium Gold - abyś i Ty nie zgubił drogi.

## fit@work® Premium Gold

- Połączenie witamin, minerałów, pierwiastków śladowych i koenzymu Q10 w formie aktywnego ubichinolu do codziennej suplementacji w okresach wzmożonego stresu.
- Magnez wspomaga metabolizm energetyczny.
- Potas przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi.
- Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.
- Cynk i selen odgrywają rolę w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Witaminy: tiamina (witamina B1), niacyna, biotyna i B12 wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki.
- Ryboflawina, kwas foliowy i kwas pantotenowy pomagają zmniejszyć zmęczenie.

## Możliwe zastosowania:

- Praktyczny rozmiar próbny
- Mały prezent dla rodziny i przyjaciół
- Wspieranie zwiększonego obciążenia i stresu w codziennym życiu zawodowym.
- Utrzymanie wydajności i odporności osobistej (= sprężystość psychologiczna)
- Zmęczenie i wyczerpanie oraz wspomaganie prawidłowego funkcjonowania psychiki i układu nerwowego.
- Do wykorzystania w ramach zarządzania zdrowiem w miejscu pracy w oparciu o potrzeby.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Mikroelementy biodostępne w czystej formie'**

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Wolne od dodatków
- Bez barwników i aromatów
- Bez glutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Powłoka kapsuły ziotowa
- 100 % wegański
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	2 kapsułki	% RWS*
Niacyna (mg NE)	48 mg	300
Kwas pantotenowy	18 mg	300
Witamina B6	10 mg	714
Ryboflawina (witamina B2)	4.2 mg	300
Tiamina (witamina B1)	3.3 mg	300
Kwas foliowy	600 µg	300
Biotyna	150 µg	300
Witamina D3	50 µg	1000
Witamina B12 (jako metylokobalamina)	7.5 µg	300
Potas	400 mg	20
Biogena Viersalz®-kompleksowy	433 mg	-
z tego: magnez	130 mg	35
Cynk (pikolinian cynku)	7 mg	70
Selen	30 µg	55
Koenzym Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

**SKŁADNIKI**

Cytrynian potasu, Biogena Viersalz®-kompleksowy (cytrynian magnezowy, tlenek magnezu, glukonian magnezu, węglan magnezu), hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), ubiquinol (zawiera **soję**), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, amid kwasu nikotynowego, pikolinian cynku, cholekalcyferol, D-pantotnian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, selenian sodu, monoazotan tiaminy, ryboflawina, metylokobalamina, kwas foliowy, D-biotyna.

**ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA**

Codziennie jedna kapsułka w południe i jedna kapsułka wieczorem stosować z dużą ilością wody do posiłków.

**INFORMACJE**

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

10 kapsutek, 10 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 27.03.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF