

# MiraCHOL® 3.0 Gold



## Colesterol: Del pensamiento en blanco y negro y la escala de grises

El colesterol es una sustancia parecida a la grasa que realiza muchas funciones diferentes en el cuerpo. Es un componente importante de las paredes celulares y es necesario para la formación de vitamina D, bilis y algunas hormonas. Todo esto hace que el colesterol sea una sustancia vital para nosotros los humanos - sin embargo, "demasiado de algo bueno" es traicionero: los niveles elevados de colesterol no se sienten. Por lo general, sólo se notan en una etapa tardía, cuando los depósitos de grasa en los vasos sanguíneos se hacen evidentes. Por lo tanto, es muy importante un nivel moderado o una proporción adecuada de "colesterol HDL" a "colesterol LDL".

## Incienso y arroz rojo: Tesoros de la naturaleza

Desde hace mucho tiempo se sabe que una dieta equilibrada y ciertos nutrientes influyen en los niveles normales de colesterol. La planta tradicional *Boswellia serrata*, más conocida como incienso, ha sido redescubierta por la ciencia moderna. El incienso no sólo apoya la función del corazón, sino que también ayuda a mantener los niveles de colesterol en la sangre a un nivel normal. En China, el arroz fermentado con levadura roja se ha utilizado y apreciado como un ingrediente tradicional en la cocina durante siglos. Durante la fermentación del arroz, que da como resultado su característico color rojo, también se produce el ingrediente activo monacolina K.

## MiraCHOL 3.0® Gold - mantiene un ojo en su nivel de colesterol

Biogena MiraCHOL® 3.0 Gold contiene 2,95 mg de monacolina K por cápsula del arroz fermentado con levadura roja y extracto de incienso en forma de la materia prima de marca Boswellin®. La formulación se complementa con la coenzima activa Q10 (KANEKA UBIQUINOL™). La coenzima Q10 es una sustancia endógena que se encuentra principalmente en órganos que requieren mucha energía, como los músculos, el cerebro y el corazón. Sin embargo, algunos medicamentos, como las estatinas, pueden inhibir la biosíntesis de la coenzima Q10 del propio cuerpo, lo que puede manifestarse como cansancio y debilidad. La composición sinérgica de los tres ingredientes caracteriza a esta nueva preparación de oro. MiraCHOL® 3.0 Gold - nuestra inteligente estrategia para mantener los niveles normales de colesterol.

## MiraCHOL® 3.0 Gold

- La inteligente composición premium para mantener un nivel de colesterol normal
- Con el ingrediente activo Monacolin K del arroz fermentado con levadura roja
- Con extracto de incienso (*Boswellia serrata*), que apoya el mantenimiento de niveles saludables de colesterol y la función cardíaca
- Redondeado con la valiosa coenzima Q10 en su forma activa Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Consejo del producto:**

¿Ya conoces Biogena FiboCHOL®? Junto con MiraCHOL® 3.0, te ayuda a mantener niveles saludables de colesterol. FiboCHOL® impresiona por sus probados valores vegetales - con fitosteroles vegetales que apoyan los niveles normales de colesterol, con fibra rica en beta-glucanos de avena, fibra soluble de fibra de acacia (Fibregum™) y completando el polvo de jugo de alcachofa.

**Posibles aplicaciones:**

- Para mantener un nivel normal de colesterol en la sangre
- Para mantener las funciones cardíacas normales
- Para el suministro selectivo de extracto de incienso de la resina del árbol de Boswellia Serrata (Boswellin®)
- Para el suministro adicional de monacolina K del arroz rojo fermentado y la coenzima activa Q10 (KANEKA UBIQUINOL™)

**Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromas
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Hipoalergénico
- Cápsula vegetal
- 100 % vegano
- Calidad probada

| INGREDIENTES por dosis diaria           | 1 Cápsula | % VNR* |
|---|-----------|--------|
| Arroz fermentado con levadura roja      | 100 mg    | -      |
| <i>contiene monacolina K</i>            | 2.95 mg   | -      |
| Extracto de incienso (Boswellin®)       | 40 mg     | -      |
| <i>contiene ácidos beta-boswéllicos</i> | 8 mg      | -      |
| Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)           | 10 mg     | -      |

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

Arroz fermentado con levadura roja, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), extracto de Boswellia-serrata, ubiquinol, agente de carga: celulosa en polvo.

**RECOMENDACIÓN**

1 cápsula al día con mucho líquido. Recomendamos consultar a su médico antes de comenzar a tomar este complemento alimenticio.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**AVISO IMPORTANTE**

Consumir un máximo de 3 mg de monacolínes procedentes del arroz fermentado con levadura roja al día. MiraCHOL® non deve essere consumato da donne in gravidanza o in allattamento, bambini sotto i 18 anni e adulti sopra i 70 anni. MiraCHOL® no debe consumirse junto con medicación para reducir el colesterol o se consumen otros productos que contienen arroz fermentado con levadura roja. Si experimenta algún problema de salud, consulte a su médico sobre el consumo de este producto.

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

90 cápsulas (envase de 3 meses), 21 g

**ES BUENO SABERLO**



**Perder el exceso de peso:** perder el sobrepeso es uno de los métodos más efectivos para reducir los niveles de colesterol. No sólo el bienestar sino también los valores de lípidos en la sangre se benefician significativamente de la caída de los kilos.



**El ejercicio - el "agente reductor del colesterol" natural:** El ejercicio es una verdadera cura milagrosa cuando se trata de la salud del corazón. Quienes integran el ejercicio en su vida cotidiana y también hacen deportes de resistencia varias veces a la semana son capaces de retrasar el envejecimiento de los vasos sanguíneos, tienen una influencia positiva en la presión arterial y el ritmo cardíaco y reducen su nivel de colesterol hasta cierto punto, incluso sin pastillas.



**Deje de fumar:** El hecho de que fumar sea una carga para nuestra salud no es nada nuevo. ¿Pero sabía que los fumadores con niveles elevados de colesterol ejercen múltiples presiones en sus vasos sanguíneos? Fumar no sólo daña la capa de la pared más interna de los vasos sanguíneos ("endotelio") y constriñe las venas, sino que también se asocia con menos colesterol HDL "bueno" y más colesterol LDL "malo" en la sangre.



**Nutrición consciente del colesterol:** Una dieta consciente ayuda a mantener los niveles de colesterol bajo control y posiblemente incluso a reducirlos. Los expertos recomiendan una dieta basada en plantas que sea rica en fibra. Aunque, contrariamente a la creencia común, el contenido de colesterol de los alimentos sólo tiene un efecto limitado en nuestro nivel de colesterol, se debe prestar atención a la calidad de los ácidos grasos: La ingesta de "grasas animales" saturadas debería sustituirse por alimentos que contengan ácidos grasos insaturados (por ejemplo, aceites vegetales ricos en omega-3 y pescado). La comida rápida, los productos de panadería, los alimentos fritos y los alimentos con un alto contenido de azúcar deben consumirse en cantidades muy limitadas o, en el mejor de los casos, deben evitarse.



**Otras recomendaciones de nutrientes:** Las personas que desean mantener sus niveles de colesterol de manera selectiva pueden beneficiarse de ciertos nutrientes. Por ejemplo, la ingesta diaria de 2 g de ácido alfa-linolénico, que es particularmente abundante en el aceite de linaza, y de fitosteroles (al menos 0,8 g diarios) ayuda a mantener los niveles normales de colesterol en la sangre.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Linea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Linea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Linea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



## INFORMATION

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 04.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF