

# MiraCHOL® 3.0 Gold



## Le cholestérol : de la pensée en noir et blanc à l'échelle de gris

Le cholestérol est une substance semblable à la graisse qui remplit de nombreuses fonctions différentes dans l'organisme. C'est un composant important des parois cellulaires et il est nécessaire à la formation de la vitamine D, de la bile et de certaines hormones. Tout cela fait du cholestérol une substance vitale pour nous, les humains - néanmoins, "trop d'une bonne chose" est traître : les taux élevés de cholestérol ne se font pas sentir. Elles ne se remarquent généralement qu'à un stade tardif, lorsque les dépôts de graisse dans les vaisseaux sanguins deviennent apparents. Un taux modéré ou un rapport approprié de "cholestérol HDL" sur "cholestérol LDL" est donc très important.

## Encens et riz rouge : des trésors de la nature

On sait depuis longtemps qu'une alimentation équilibrée et certains nutriments ont une influence sur le taux de cholestérol normal. La plante traditionnelle *Boswellia serrata* - plus connue sous le nom d'encens - a été redécouverte par la science moderne. L'encens ne soutient pas seulement la fonction cardiaque, mais aide aussi à maintenir le taux de cholestérol sanguin à un niveau normal. En Chine, la levure de riz rouge est utilisée et apprécié comme ingrédient traditionnel dans la cuisine depuis des siècles. Lors de la fermentation du riz, qui lui donne sa couleur rouge caractéristique, la substance active monacoline K est également produite.

## MiraCHOL 3.0® Gold - surveille votre taux de cholestérol

Biogena MiraCHOL® 3.0 Gold contient 2,95 mg de la monacoline K de la levure de riz rouge par capsule et de l'extrait d'encens sous la forme de la matière première de marque Boswellin®. La formulation est complétée par la coenzyme active Q10 (KANEKA UBIQUINOL™). La coenzyme Q10 est une substance endogène que l'on trouve principalement dans les organes qui nécessitent beaucoup d'énergie, tels que les muscles, le cerveau et le cœur. Cependant, certains médicaments, comme les statines, peuvent inhiber la biosynthèse de la coenzyme Q10, qui peut se manifester par de la fatigue et de la faiblesse. La composition synergique des trois ingrédients caractérise cette nouvelle préparation à base d'or. MiraCHOL® 3.0 Gold - notre stratégie intelligente pour maintenir un taux de cholestérol normal.

## MiraCHOL® 3.0 Gold

- La composition intelligente de la prime pour soutenir un taux de cholestérol normal
- Avec le principe actif monacolin K de la levure de riz rouge
- Avec de l'extrait d'encens (*Boswellia serrata*), qui favorise le maintien d'un taux de cholestérol et d'une fonction cardiaque sains
- Complétée par la précieuse coenzyme Q10 sous sa forme active Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**Conseil sur le produit :**

Connaissez-vous déjà Biogena FiboCHOL® ? Associé à MiraCHOL® 3.0, il vous aide à maintenir un taux de cholestérol sain. FiboCHOL® impressionne par ses valeurs végétales éprouvées - avec des phytostérols végétaux qui soutiennent un taux de cholestérol normal, avec des fibres riches en bêta-glucane provenant de l'avoine, des fibres solubles provenant de la fibre d'acacia (Fibregum™) et de la poudre de jus d'artichaut complémentaire.

**Applications possibles :**

- Pour soutenir un taux de cholestérol sanguin normal
- Pour maintenir des fonctions cardiaques normales
- Pour la fourniture ciblée d'extraits d'encens provenant de la résine de l'arbre de Boswellia Serrata (Boswellin®)
- Pour un approvisionnement supplémentaire en monacoline K provenant de riz fermenté rouge et de la coenzyme active Q10 (KANEKA UBIQUINOL™)

**Des micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Selon le principe des substances pures
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de capsule végétale
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Levure de riz rouge	100 mg	-
<i>dont monacoline K</i>	2.95 mg	-
Extrait d'encens (Boswellin®)	40 mg	-
<i>dont acides bêta-boswelliques</i>	8 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Levure de riz rouge, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), extrait de Boswellia serrata, ubiquinol, agent de charge : cellulose en poudre.

**APPORT RECOMMANDÉ**

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau. Avant de commencer à prendre ce complément alimentaire, nous vous recommandons de consulter votre médecin.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## AVIS IMPORTANT

Consommez au maximum 3 mg de monacolines de la levure de riz rouge par jour. MiraCHOL® ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 18 ans et les adultes de plus de 70 ans. Ne consommez pas MiraCHOL® si vous prenez médicament pour faire baisser votre taux de cholestérol ou si vous consommez déjà d'autres produits contenant de la levure de riz rouge. Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

90 gélules (emballage pour 3 mois), 21 g

## BON À SAVOIR



**Débarressez-vous du poignée d'amour :** la perte de poids est l'une des méthodes les plus efficaces pour réduire le taux de cholestérol. Non seulement le bien-être, mais aussi les valeurs des lipides sanguins bénéficient de manière significative de la baisse des kilos.



**L'exercice - "l'agent naturel de réduction du cholestérol" :** l'exercice est un véritable remède miracle en matière de santé cardiaque. Ceux qui intègrent l'exercice physique dans leur vie quotidienne et pratiquent également des sports d'endurance plusieurs fois par semaine sont en mesure de ralentir le vieillissement des vaisseaux sanguins, d'avoir une influence positive sur la pression artérielle et le rythme cardiaque et de réduire leur taux de cholestérol dans une certaine mesure, même sans comprimés.



**Arrêtez de fumer :** Le fait que le tabagisme soit un fardeau pour notre santé n'est vraiment pas nouveau. Mais saviez-vous que les fumeurs ayant un taux de cholestérol élevé exercent de multiples pressions sur leurs vaisseaux sanguins ? Non seulement le tabagisme endommage la couche la plus interne des parois des vaisseaux sanguins ("endothélium") et resserre les veines, mais il est également associé à une diminution du "bon" cholestérol HDL et à une augmentation du "mauvais" cholestérol LDL dans le sang.



**Alimentation consciente du cholestérol :** une alimentation consciente aide à contrôler le taux de cholestérol et même à le réduire. Les experts recommandent un régime alimentaire à base de plantes, riche en fibres. Bien que, contrairement à ce que l'on croit généralement, la teneur en cholestérol des aliments n'ait qu'un effet limité sur notre taux de cholestérol, il convient de prêter attention à la qualité des acides gras : La consommation de "graisses animales" saturées devrait être remplacée par des aliments contenant des acides gras insaturés (par exemple, des huiles végétales riches en oméga-3 et du poisson). La restauration rapide, les produits de boulangerie, les aliments frits et les aliments à forte teneur en sucre doivent être consommés en quantités très limitées ou, au mieux, être évités.



**Autres recommandations en matière de nutriments :** Les personnes qui souhaitent soutenir leur taux de cholestérol de manière ciblée peuvent bénéficier de certains nutriments. Par exemple, l'apport quotidien de 2 g d'acide alpha-linolénique, qui est particulièrement abondant dans l'huile de lin, et de phytostérols (au moins 0,8 g par jour) aide à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 04.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF