

# Nutrifem® Basic



## Micronutrientes para el embarazo, la lactancia y si se quiere un embarazo

### Micronutrientes para empezar la vida con buen pie

Nutrifem® Basic abastece a las embarazadas, a madres lactantes y a mujeres que quieren quedar embarazadas con un abanico de vitaminas y oligoelementos relevante. La receta de Nutrifem® Basic ha sido adaptada a los descubrimientos científicos más recientes y contiene ácido fólico activado (Quatrefolic®) y luteína (Lutemax®), un carotenoide importante. Lutemax® se obtiene de la flor de Tagetes y cumple las exigencias de calidad más estrictas. Los folatos contribuyen al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo.

### Nutrifem® Basic:

- Con ácido fólico activado (Quatrefolic®) y luteína (Lutemax®)
- Contribuye al bienestar de la madre y el desarrollo del bebé durante todo el embarazo
- Para aumentar la ingesta de nutrientes tras mucho tiempo tomando la píldora anticonceptiva
- La vitamina ácido fólico (folato) contenida contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo
- El folato favorece la síntesis normal de aminoácidos y tiene una función en la división celular
- El hierro y la vitamina C contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga

### Posibles usos

- Para obtener nutrientes antes del embarazo
- Para garantizar un suministro con suficiente ácido fólico al principio del embarazo
- Para mejorar el suministro con micronutrientes en el momento de mayor necesidad debido a embarazo y lactancia
- Para fomentar el bienestar de la madre y el desarrollo del bebé durante todo el embarazo

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes
- sin gluten
- sin fructosa
- sin lactosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®).
- 100 % vegetal
- calidad probada

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Vitamina C	150 mg	188
Niacina (mg NE)	18 mg	113
Vitamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Ácido pantoténico	9 mg	150
Vitamina B6	3 mg	214
Riboflavina (vitamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (vitamina B1)	2.1 mg	191
Beta-caroteno	2 mg	-
<i>equivale a vitamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folato (total)	800 µg	400
<i>como ácido fólico</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>como 5MTHF-glucosamina (folato activado)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotina	150 µg	300
Vitamina K1	60 µg	80
Vitamina D3	10 µg	200
Vitamina B12	4 µg	160
Hierro	15 mg	107
Zinc	10 mg	100
Cobre	0.75 mg	75
Manganeso	0.75 mg	38
Yodo	200 µg	133
Selenio	35 µg	64
Inositol	30 mg	-
Luteína	5 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

L-ascorbato cálcico, gluconato ferroso, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), gluconato de cinc, inositol, acetato de D-alfa tocoferilo, beta-caroteno, luteína, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, selenito sódico, gluconato de manganeso, cianocobalamina, colestalciferol, clorhidrato de piridoxina, yoduro potásico, mononitrato de tiamina, riboflavina, citrato cúprico, D-biotina, vitamina K1 (filoquinona), 5MTHF-glucosamina, ácido fólico.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día antes de una comida con mucho líquido.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

83 g, 120 cápsulas (envase de 4 meses)

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMATION

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Lutemax® Free Lutein is a trademark of OmniActive Health Technologies Ltd. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 11.05.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF