

# Nutrifem® DHA 250



## Sapientemente pensato

### DHA in gravidanza

La prima pietra per le opportunità di sviluppo che un bambino ha nel corso della vita è già stata posta durante la gravidanza. In questo contesto, studi scientifici a lungo termine dimostrano sempre più spesso l'importanza dell'acido docosaesaenoico (DHA), l'acido grasso omega-3 essenziale. Gli esperti di nutrizione raccomandano pertanto di garantire l'approvvigionamento di DHA con una preparazione di alta qualità a partire dalla 13a settimana di gravidanza al più tardi e durante l'intero periodo di allattamento. In quantità maggiori il DHA si trova solo nel pesce e nei prodotti ittici. Ma - non importa se in generale o a causa delle mutate preferenze di gusto durante la gravidanza - il pesce non è la tazza di tè di tutti. Le donne per le quali il pesce non è o solo raramente nel menu possono quindi raggiungere la loro assunzione giornaliera con speciali preparati DHA.

Nutrifem® DHA 250 di Biogena fornisce alle donne in gravidanza e allattamento gli acidi grassi essenziali DHA di olio di pesce purissimo e di qualità testata. Per via della speciale lavorazione l'olio non solo è purissimo ma anche inodore e insapore, ideale anche per le madri sensibili.

### Funzioni fisiologiche delle sostanze vitali contenute:

- Il DHA costituisce la base delle membrane cellulari e si trova in alte concentrazioni nei nervi, cervello e occhi
- Il DHA contribuisce al mantenimento della vista (con un dosaggio quotidiano di almeno 250 mg)
- Il DHA sostiene il mantenimento delle normali funzioni cerebrali (con un dosaggio quotidiano di almeno 250 mg)
- L'assunzione materna di DHA sostiene lo sviluppo del cervello e degli occhi del feto e del lattante. L'azione positiva si ottiene con un dosaggio di almeno 200 mg di DHA oltre all'assunzione degli acidi grassi omega-3 ricavati dall'alimentazione (250 mg di EPA, acido eicosapentaenoico e DHA).

### Possibilità di impiego:

- Per un apporto mirato di DHA, privo di sostanze nocive, in gravidanza e allattamento
- In caso di avversione al pesce o alimentazione priva di pesce
- Per il supporto da un punto di vista nutrizionale delle funzioni cerebrali
- Per il mantenimento delle normali facoltà visive

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza fruttosio
- Senza lattosio
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 Capsula	% VNR*
Olio di pesce concentrato	500 mg	-
di cui: acido docosaesaenoico (DHA)	250 mg	-
di cui: acido eicosapentaenoico (EPA)	50 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	8 mg	67

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Olio di **pesce** concentrato, involucro della capsula (gelatina di **pesce**, agente umidificante: glicerolo), D-alfa-tocoferolo, tocoferoli misti.

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

Dall'inizio della gravidanza fino alla fine dell'allattamento, consumare 1 capsula al giorno con abbondante liquido con un pasto.

## AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

120 capsule (confezione per 4 mesi), 80 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 28.09.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF