

Nutrifem® Mamma Mia



3 por 2

Una buena llegada a este mundo – Con el suministro completo de micronutrientes para la madre y el bebé

3 por 2 en uno: Eso es Nutrifem® Mamma Mia – desarrollado especialmente para las fases en la vida una mujer en las que el suministro de nutrientes es imprescindible. Pues no importa si desea quedarse embarazada, si está embarazada o da de mamar, la ingesta de vitaminas, minerales, oligoelementos y ácidos grasos Omega 3 es muy importante en esa época. Pues el modo de vida y la alimentación de la madre influyen decisivamente en el crecimiento y el desarrollo del feto y en el transcurso del embarazo.

Nutrifem® Mamma Mia abarca los siguientes productos:

- Nutrifem® Basic: Complemento alimenticio para el suministro integral de las mujeres y las futuras madres. Con vitaminas, minerales y ácido fólico extra.
- Nutrifem® DHA 250: Complemento alimenticio con ácidos grasos Omega 3 para el desarrollo óptimo del cerebro y los ojos del bebé (a partir de una ingesta de como mínimo 250 mg de EPA y DHA al día).
- Nutrifem CalMagOcean®: Complemento alimenticio con calcio natural y magnesio de corales Sango fósiles para los huesos, los dientes, los músculos y los nervios.

Posibles usos:

- Para mejorar la ingesta de nutrientes antes de un embarazo
- Para un mejor suministro de nutrientes con los alimentos durante el embarazo
- Para una mayor ingesta de nutrientes durante la lactancia
- Para fomentar la salud de las futuras madres y el desarrollo del feto

Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- calidad probada

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem® Basic)	1 Cápsula	% VNR*
Vitamina C	150 mg	188
Niacina (mg NE)	18 mg	113
Vitamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Ácido pantoténico	9 mg	150
Vitamina B6	3 mg	214
Riboflavina (vitamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (vitamina B1)	2.1 mg	191
Beta-caroteno	2 mg	-
<i>equivale a vitamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folato (total)	800 µg	400
<i>como 5MTHF-glucosamina (folato activado)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>como ácido fólico</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotina	150 µg	300
Vitamina K1	60 µg	80
Vitamina D3	10 µg	200
Vitamina B12	4 µg	160
Hierro	15 mg	107
Zinc	10 mg	100
Cobre	0.75 mg	75
Manganeso	0.75 mg	38
Yodo	200 µg	133
Selenio	35 µg	64
Inositol	30 mg	-
Luteína	5 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

L-ascorbato cálcico, gluconato ferroso, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), gluconato de cinc, inositol, acetato de D-alfa tocoferilo, beta-caroteno, luteína, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, selenito sódico, gluconato de manganeso, cianocobalamina, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, yoduro potásico, mononitrato de tiamina, riboflavina, citrato cúprico, D-biotina, vitamina K1 (filoquinona), 5MTHF-glucosamina, ácido fólico.

INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem CalMagOcean®)	1 Cápsula	% VNR*
Calcio	200 mg	25
Magnesio	100 mg	27

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Calcio de coral, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem® DHA 250)	1 Cápsula	% VNR*
Aceite de pescado concentrado	500 mg	-
del cual: ácido docosahexaenoico (DHA)	250 mg	-
del cual: ácido eicosapentanoico (EPA)	50 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	8 mg	67

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Aceite de **pescado** concentrado, cubierta de cápsula (gelatina de **pescado**, humectante: glicerina) , D-alfa-tocoferol, tocoferoles mixtos.

RECOMENDACIÓN

Tomar 1 cápsula al día con abundante líquido: Nutrifem® Basic se toma mejor antes de las comidas. Nutrifem CalMagOcean® se toma mejor fuera de las comidas. Nutrifem® DHA 250 se toma mejor con las comidas.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

Nutrifem® Basic 83 g, 120 cápsulas (envase de 4 meses)

Nutrifem CalMagOcean® 133 g, 120 cápsulas (envase de 4 meses)

Nutrifem® DHA 250 80 g, 120 cápsulas (envase de 4 meses)

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Lutemax® Free Lutein is a trademark of OmniActive Health Technologies Ltd. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 18.04.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF