

# Omega 3 duo



## Ácidos grasos omega 3 de aceite de pescado y aceite de linaza

### Ácidos grasos Omega 3: tan necesarios como las vitaminas

El cuerpo necesita ácidos grasos polisaturados e insaturados externos al igual que vitaminas y minerales. Mediante investigaciones a largo plazo y estudios científicos hoy en día se conoce con precisión la importancia de una ingesta suficiente de ácidos grasos omega-3 para el organismo. En el centro del interés de los nutricionistas está el ácido alfa-linolénico de fuentes vegetales y también el ácido eicosapentanoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) de peces de agua fría. A nivel celular los ácidos grasos omega 3 y omega-6 tienen funciones diferentes en el organismo. En el caso ideal se complementan a la perfección, pero esa mezcla no es fácil de conseguir con la alimentación, pues esos ácidos grasos se suelen ingerir en desequilibrio, a favor de los omega 6. Para conseguir un porcentaje de ácidos grasos omega-3 con los omega-6 se recomienda un complemento alimentario con ácidos grasos Omega 3. El corazón también se beneficia de la ingesta directa. Omega 3 dúo de Biogena contiene ácidos grasos omega-3 vegetales y animales de fuentes de alta calidad en una combinación equilibrada. Aumenta la ingesta de ácidos grasos omega-3 esenciales, contribuyendo a mantener el bienestar y funciones cardíacas normales.

### Omega 3 dúo de Biogena

- La ingesta diaria de un total de 250 mg de EPA y DHA contribuye a mantener funciones cardíacas normales
- La vitamina E contribuye con sus propiedades antioxidantes a proteger las células del estrés oxidativo

### Posibles usos:

- Para ayudar al corazón
- Para ayudar la ingesta de ácidos grasos omega-3, sobre todo con bajo consumo de pescado, aversión al pescado o si hacen falta en mayor cantidad

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromatizantes
- sin gluten
- sin fructosa
- sin lactosa
- calidad probada

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Aceite de pescado concentrado	700 mg	-
del cual: ácido eicosapentanoico (EPA)	280 mg	-
del cual: ácido docosahexaenoico (DHA)	210 mg	-
Aceite de linaza	330 mg	-
del cual: Ácido alfa-linolénico	150 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	10 mg	83

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Aceite de **pescado** concentrado, cubierta de cápsula (gelatina de **pescado**, humectante: glicerina) , aceite de linaza virgen extra, D-alfa-tocoferol, tocoferoles mixtos.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido con una comida.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

60 cápsulas (envase de 2 meses), 82 g  
180 cápsulas (envase de 6 meses), 247 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 07.04.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF