

# PanthoPlex B5®



## Vitamines B, avec une attention particulière pour l'acide pantothénique

Peu de vitamines sont aussi essentielles pour notre cerveau que la série des vitamines B. Ce n'est pas pour rien que les vitamines B sont également appelées "vitamines du système nerveux". Les vitamines du complexe B jouent un rôle dans toute une série de fonctions mentales et cognitives de l'être humain et participent à la performance mentale, au fonctionnement normal du psychisme et du système nerveux. Citons par exemple le rôle de l'acide pantothénique dans le métabolisme des neurotransmetteurs. Les neurotransmetteurs sont des messagers nerveux importants qui influencent de manière déterminante la communication entre les nerfs et les autres cellules. Il est donc d'autant plus important que l'équilibre de ces messagers essentiels soit maintenu. Comme le corps ne stocke pas la plupart des vitamines B à long terme et que des besoins supplémentaires peuvent apparaître dans certaines situations de la vie, un apport régulier est d'autant plus important. Biogena PanthoPlex B5® contient toutes les vitamines de la série B et se caractérise par sa teneur particulièrement élevée en acide pantothénique (vitamine B5).

## Biogena PanthoPlex B5®

- L'acide pantothénique contribue à une synthèse et à un métabolisme normaux des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs
- L'acide pantothénique soutient les performances intellectuelles normales
- La thiamine (vitamine B1), la vitamine B6, la vitamine B12, la biotine et la niacine contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et du psychisme.

## Applications possibles

- Pour l'apport de vitamines B à haute dose, en particulier l'acide pantothénique
- Pour le soutien des performances intellectuelles
- Pour une synthèse optimale des neurotransmetteurs

## Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végétan
- Qualité certifiée

### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Acide panthoténique	250 mg	4167
Niacine (mg NE)	80 mg	500
Thiamine (vitamine B1)	40 mg	3636
Riboflavine (vitamine B2)**	30 mg	2143
Vitamine B6**	10 mg	714
Acide folique (Extrafolate-S®)**	400 µg	200
Vitamine B12**	100 µg	4000
Biotine	80 µg	160
Choline	40 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

D-pantothénate de calcium, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), hydrogénotartrate de choline, agent de charge : cellulose en poudre, nicotinamide, mononitrate de thiamine, riboflavine 5'-phosphate (sodium), pyridoxal 5'-phosphate, méthylcobalamine, L-méthylfolate de calcium, D-biotine.

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Convient uniquement aux adultes.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (emballage pour 4 mois), 88 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations présentées ne constituent en aucun cas des indications thérapeutiques ou des incitations à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Extrafolate-S® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression et de composition. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression et de composition. Mise à jour : 21.11.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF