

# Selen natural



## Selen aus Hefezellen: Natürlich gut bioverfügbar

Selen ist ein relativ seltenes Spurenelement, das in unterschiedlichen Konzentrationen in der Erdkruste vorkommt. Der Selengehalt von Pflanzen und Getreide hängt stark vom Selenvorkommen in den Böden ab. In weiten Teilen Europas ist der Erdboden nicht besonders reich an Selen, sodass der Selengehalt in pflanzlichen Lebensmitteln je nach Anbauggebiet stark schwanken kann. Bei vegetarischer oder veganer Ernährung sollte besonders auf den Selenstatus geachtet werden.

Als Bestandteil vieler Enzyme und Proteine ist Selen an einer Vielzahl wichtiger Reaktionen im Körper beteiligt und damit ein essenzielles Spurenelement. Eine der bedeutendsten Aufgaben ist die Unterstützung des Schilddrüsen-Stoffwechsels als Cofaktor für die Bildung aktiver Schilddrüsenhormone. Zudem unterstützt es den Erhalt normaler Haare und Nägel und trägt als Bestandteil des antioxidativen Netzwerks zum Schutz der Zellen vor freien Radikalen bei.


In natürlichen Lebensmitteln findet man Selen meist in Form von gut bioverfügbarem, organisch gebundenem Selen. Diese organische Verbindung ist in hoher Qualität im Markenrohstoff Lalmin® Se1000 enthalten, der in diesem hochwertigen Präparat verwendet wird. Lalmin® Se1000 wird durch die Züchtung von Hefe in Nährmedien mit Selen gewonnen, das von den Hefezellen aufgenommen wird. Dieser Prozess ermöglicht eine Interaktion des Spurenelements mit den Hefezellbestandteilen, wodurch es biochemisch in eine organisch gebundene Form überführt wird. Die schonende Endverarbeitung des Markenrohstoffs ermöglicht eine hohe Konzentration des essenziellen Nährstoffs in der vollständig inaktivierten Selenhefe.

Biogena Selen natural – der natürliche Weg zur Verbesserung der nutritiven Selenversorgung.

## Selen natural

- Enthält gut aufnehmbares, natürliches Selen aus hochwertiger Selenhefe (Lalmin® Se1000)
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Selen unterstützt die normale Schilddrüsenfunktion
- Selen trägt zum Erhalt normaler Haare und Nägel bei
- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei und ist somit bedeutend für die Fruchtbarkeit von Männern

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Einsatzmöglichkeiten

- Zur gezielten Zufuhr des Spurenelements Selen in organisch gebundener Form
- Als nutritiver Beitrag zum Schutz der Zellen gegen Schäden durch freie Radikale
- Zur Unterstützung der normalen Schilddrüsenfunktionen
- Als nutritiver Beitrag zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Selen	100 µg	182

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

### ZUTATEN

Selenhefe, Füllstoff: Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

### HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

### WICHTIGER HINWEIS

Nicht unter 7 Jahren geeignet.


### PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 4 Monate), 25 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Lalmin® Se1000 is a registered trademark of the Lallemand Group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 26.06.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF