

# Siebensalz® Magnesium



**Unikalny: zawiera 7 związków magnezu**

## Magnez - niezbędny minerał

Magnez bierze udział w wielu różnych procesach fizjologicznych i pełni ważne funkcje w organizmie. Przykłady obejmują jego rolę w skurczu mięśni, metabolizmie energetycznym, podziale komórek, funkcjonowaniu naszego układu nerwowego i psychiki, utrzymaniu mocnych zębów i kości oraz równowagi elektrolitowej w organizmie.

## Biogena Siebensalz® Magnesium - dobra mieszanka siedmiu związków magnezu

Biogena Siebensalz® Magnesium dostarcza siedem różnych związków magnezu. Zespół ds. rozwoju produktu Biogena stworzył idealną mieszankę różnie rozpuszczalnych i bogatych w magnez związków w kapsułce. Zapewnia to dobre zaopatrzenie w magnez.

## Nie każdy magnez jest taki sam ...

...ponieważ każdy związek magnezu jest inaczej rozpuszczalny w różnych warunkach pH. Rozpuszczalność magnezu zależy przede wszystkim od obecnej wartości pH. Podczas gdy organiczne związki magnezu rozpuszczają się również w mniej kwaśnym środowisku, nieorganiczne sole magnezu wymagają znacznie bardziej kwaśnej wartości pH, aby "rozbić" związek.

Kolejną cechą wyróżniającą różne związki magnezu jest zawartość magnezu. Podczas gdy tlenek magnezu dostarcza dużo magnezu, ale jest łatwo rozpuszczalny tylko przy kwaśnej wartości pH, cytrynian magnezu zawiera niewiele magnezu, ale jest on nadal łatwo dostępny dla organizmu nawet przy bardziej zasadowych wartościach pH.

## Biogena Siebensalz® Magnesium:

- Magnez odgrywa rolę w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni - zarówno w ich skurczu, jak i rozluźnieniu
- Magnez wspiera stabilne funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki oraz przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia
- Magnez przyczynia się również do równowagi elektrolitowej organizmu
- Magnez pełni funkcję w podziale komórek i przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i zębów

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Możliwe zastosowania:**

- W celu pokrycia zapotrzebowania na magnez
- Aby zrekompensować możliwe straty magnezu spowodowane obfitym poceniem się spowodowanym bardzo intensywną aktywnością fizyczną (sport) lub upałem.
- Wspieranie funkcji mięśni podczas wysiłku fizycznego
- Wspomaganie psychiki i układu nerwowego

**Bioprzyswajalne mikroelementy w czystej postaci**

- Zgodnie z zasadą czystości substancji
- Bez barwników i środków aromatyzujących
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Hipoalergiczny
- Roślinna otoczka kapsułki
- 100 % wegański
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	2 kapsułki	% RWS*
Magnez	280 mg	75

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

**SKŁADNIKI**

Jabłczan magnezu, bisglicynian magnezu, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), cytrynian magnezu, tlenek magnezu, glicerofosforan magnezu, glukonian magnezu, węglan magnezu.

**ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA**

2 x 1 kapsułkę dziennie popijając dużą ilością płynu, poza posiłkami.

**INFORMACJE**

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

**WAŻNA INFORMACJA**

W większych dawkach magnez może mieć działanie przeczyszczające. Dlatego lepiej jest rozłożyć spożycie większych dawek magnezu w ciągu dnia.

**ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA**

60 kapsulek (opakowanie na 1 miesiąc), 46 g  
180 kapsulek (opakowanie na 3 miesiące), 138 g

Suplementy diety: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastąpi zbilansowanej i zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej, i chronić przed światłem. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień 09.10.2018 r.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)

