

# SmartFerrin® B12



## Smartes Kombinationspräparat: Pflanzliches Eisen kombiniert mit Vitamin B12, Kupfer und Vitamin C

Um die tägliche Versorgung mit Eisen zu sichern und eine pflanzenbasierte Ernährung zu erleichtern, hat Biogena ein innovatives Präparat zur täglichen Ergänzung wichtiger Nährstoffe entwickelt: SmartFerrin® B12.

Eine vegetarische oder vegane Ernährung geht meist mit einem gesünderen Lebensstil einher. Durch die vollständige Vermeidung von tierischen Produkten kann eine adäquate Zufuhr mancher Nährstoffe aber beschwerlich sein. Bei vegetarischer oder veganer Ernährung sollten Eisen und Kupferwerte im Auge behalten werden, bei strikt veganer Ernährung ist zudem Vitamin B12 ein kritischer Nährstoff.


Alle drei Nährstoffe beeinflussen im Körper zahlreiche Prozesse: Als Bestandteil des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin ist Eisen am Sauerstofftransport beteiligt. Aber auch die Energiegewinnung und die Immunfunktionen sind von einer ausreichenden Eisenversorgung abhängig. Volle Eisenspeicher bilden daher eine wichtige Basis für Gesundheit, Energie und Leistung. Um den normalen Eisentransport zu unterstützen, ist auch das Spurenelement Kupfer enthalten. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und spielt eine Rolle im Energiestoffwechsel und im Nervensystem. Außerdem leistet es einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfungserscheinungen und unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems.

SmartFerrin® B12 enthält pro Kapsel 12 mg Eisen, das durch die patentierte ULTIMINE™ Fermentationstechnologie mit dem Pilz *Aspergillus oryzae* hergestellt wird. Dieses gut verträgliche Eisen wird im MyccoFerrin®-Komplex mit Vitamin C aus roter Acerola (*Malpighia glabra*) kombiniert. Das natürliche Vitamin C erhöht die Aufnahme des Eisens. Vitamin B12 ist in diesem Produkt in allen drei, im Körper natürlicherweise vorkommenden, Vitamin B12-Verbindungen enthalten: Methylcobalamin (M), Hydroxocobalamin (H) und Adenosylcobalamin (A). SmartFerrin®B12 macht damit seinem Namen alle Ehre und stellt eine smarte Lösung zur Sicherstellung einer idealen Nährstoffversorgung mit den enthaltenen Mikronährstoffen dar – Tag für Tag, einfach und vegan.

## SmartFerrin® B12

- Clever kombinierte tägliche Ergänzung, besonders für Personen mit vegetarischer oder veganer Lebensweise
- Mit Eisen aus dem Pilz *Aspergillus oryzae* (ULTIMINE™) und Vitamin C aus roter Acerola
- Mit Vitamin B12 aus drei Verbindungen (MHA-Formula) sowie Kupfer
- Vitamin B12 und Eisen spielen eine Rolle bei der normalen Bildung roter Blutkörperchen
- Eisen trägt zur normalen Bildung von Hämoglobin bei und unterstützt den Sauerstofftransport im Körper
- Eisen und Vitamin B12 spielen eine Rolle im Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Eisen, Vitamin C, Vitamin B12 und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer unterstützt den normalen Eisentransport im Körper

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Einsatzmöglichkeiten:

- Zur täglichen Versorgung mit Eisen zur Erhaltung eines normalen Eisen-Status. Der Eisenbedarf kann bei Frauen im gebärfähigen Alter, Ausdauersportlern und Personen im Wachstum erhöht sein.
- Zur gezielten Zufuhr von Vitamin B12, besonders bei Verzicht auf Fleisch- und Milchprodukte

## Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
MyccoFerrin®-Komplex	310 mg	-
<i>daraus: Eisen</i>	12 mg	86
<i>daraus: Vitamin C</i>	35 mg	44
Kupfer	0.5 mg	50
Vitamin B12 (MHA-Formula)	7.5 µg	300

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

MyccoFerrin®-Komplex (Acerola-Fruchtsaftpulver, Aspergillus-oryzae-Pulver), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver, Kupfercitrat, Vitamin B12 MHA Formula® (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

90 Kapseln (Packung für 3 Monate), 34 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. ULTIMINE™ is a trademark of CURA. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 17.01.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

