

# SmartFerrin® B12



## Preparato combinato intelligente: ferro a base vegetale combinato con vitamina B12, rame e vitamina C

Per garantire l'apporto quotidiano di ferro e facilitare una dieta a base vegetale, Biogena ha sviluppato un preparato innovativo per l'integrazione quotidiana di importanti nutrienti: SmartFerrin® B12.

Una dieta vegetariana o vegana di solito va di pari passo con uno stile di vita più sano. Tuttavia, la completa rinuncia ai prodotti di origine animale può rendere difficile l'apporto adeguato di alcuni nutrienti. Con una dieta vegetariana o vegana, è necessario monitorare i livelli di ferro e rame, mentre la vitamina B12 è un nutriente critico anche in una dieta strettamente vegana.

Tutti e tre i nutrienti influenzano numerosi processi dell'organismo: Come componente del pigmento rosso del sangue emoglobina, il ferro è coinvolto nel trasporto di ossigeno. Tuttavia, anche la produzione di energia e le funzioni immunitarie dipendono da un adeguato apporto di ferro. Le riserve di ferro sono quindi una base importante per la salute, l'energia e le prestazioni. È incluso anche l'oligoelemento rame per favorire il normale trasporto del ferro. La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e svolge un ruolo nel metabolismo energetico e nel sistema nervoso. Contribuisce inoltre alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e sostiene le normali funzioni del sistema immunitario.

SmartFerrin® B12 contiene 12 mg di ferro per capsula, prodotto grazie alla tecnologia di fermentazione brevettata ULTIMINE™ con il fungo *Aspergillus oryzae*. Questo ferro ben tollerato è combinato nel complesso MyccoFerrin® con la vitamina C dell'acerola rossa (*Malpighia glabra*). La vitamina C naturale aumenta l'assorbimento del ferro. La vitamina B12 è contenuta in questo prodotto in tutti e tre i composti della vitamina B12 presenti naturalmente nell'organismo: SmartFerrin®B12 è quindi all'altezza del suo nome e rappresenta una soluzione intelligente per garantire un apporto ideale dei micronutrienti contenuti, giorno dopo giorno, in modo semplice e vegano.

## SmartFerrin® B12

- Integratore giornaliero intelligentemente combinato, specialmente per le persone con uno stile di vita vegetariano o vegano
- Con ferro dal fungo *Aspergillus oryzae* (ULTIMINE™) e vitamina C da acerola rossa
- Con vitamina B12 da tre composti (formulazione MHA) e rame
- La vitamina B12 e il ferro svolgono un ruolo nella normale formazione dei globuli rossi
- Il ferro contribuisce alla normale formazione dell'emoglobina e favorisce il trasporto di ossigeno nell'organismo
- Il ferro e la vitamina B12 svolgono un ruolo nel metabolismo energetico e contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- Ferro, vitamina C, vitamina B12 e rame contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.
- La vitamina C aumenta l'assorbimento del ferro e il rame favorisce il normale trasporto del ferro nell'organismo

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Possibili usi:**

- Per l'apporto giornaliero di ferro per mantenere un normale stato di ferro. Il fabbisogno di ferro può essere aumentato nelle donne in età fertile, negli atleti di resistenza e nelle persone in crescita.
- Per un apporto mirato di vitamina B12, soprattutto quando si evitano carne e latticini

**Micronutrienti biodisponibili in forma pura**

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- Guscio di capsula vegetale
- 100 % vegano
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 Capsula	% VNR*
MyccoFerrin®-complesso	310 mg	-
<i>di cui: Ferro</i>	<i>12 mg</i>	<i>86</i>
<i>di cui: vitamina C</i>	<i>35 mg</i>	<i>44</i>
Rame	0.5 mg	50
Vitamina B12 (MHA-Formula)	7.5 µg	300

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTI**

MyccoFerrin®-complesso (succo di acerola in polvere, Aspergillus oryzae in polvere), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere, citrato rameico, vitamina B12 MHA Formula® (metilcobalamina, idrossocobalamina, 5'-deossiadenosilcobalamina).

**DOSAGGIO CONSIGLIATO**

1 capsula al giorno con abbondante acqua. Si consiglia a stomaco vuoto o 1-2 ore dopo i pasti.

**AVVERTENZE**

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

**DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE**

90 capsule (confezione per 3 mesi), 34 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. ULTIMINE™ is a trademark of CURA. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 17.01.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)

