

# Spermidin Superior



## Aktuelles aus der modernen Alterns- und Zellforschung

Was nicht mehr gebraucht wird oder kaputt ist, werfen wir meist in den Müll. Viel nachhaltiger ist jedoch Recycling, um wertvolle Stoffe wiederzuverwerten. Die Natur hat solche Recycling-Prozesse schon lange perfektioniert: Die Autophagie ist ein körpereigener Zellrecycling- und Zellerneuerungsprozess, bei dem zellulärer Abfall entsorgt wird. Bausteine, die beschädigt oder defekt sind, werden gezielt abgebaut und ressourcenschonend als Baumaterial wiederverwertet. Die Alterns- und Zellforschung beschäftigt sich derzeit intensiv mit dem Prozess der Autophagie. Für die Entdeckung dieses wichtigen Mechanismus erhielt der japanische Zellbiologe Yoshinori Ohsumi 2016 den Nobelpreis für Medizin. Im Laufe des Lebens lässt die Autophagie allerdings nach. Ein bewusster Lebensstil und gesunde Ernährung – im Idealfall mit Fastenzeiten – können den Autophagie-Prozess unterstützen.

## Spermidin - Eine körpereigene Substanz im Fokus der Wissenschaft

Auch Spermidin steht aktuell im Fokus der Forschung. Spermidin ist ein natürlicher Botenstoff, der in all unseren Körperzellen vorkommt. Der Gehalt dieses körpereigenen Stoffes in den Zellen nimmt jedoch ebenso mit zunehmendem Alter ab. Einen Spermidin-Boost können wir durch Nahrung oder Nahrungsergänzungen bekommen. Als besonders wertvolle Quelle für die externe Zufuhr von Spermidin gilt die Sojabohne.

## Biogena Spermidin Superior: Spermidin der Extraklasse in Kapselform

Während der Spermidin Gehalt in Lebensmitteln starken Schwankungen unterliegt, liefert der standardisierte Premium-Sojabohnen-Extrakt garantiert gleichbleibende Qualität und Mengen an wertvollem Spermidin (2,5 mg pro Tagesdosis). Mit Spermidin Superior hat Biogena damit ein Spermidin-Produkt der Extraklasse auf den Markt gebracht.


## Einsatzmöglichkeiten

- Zur gezielten Zufuhr von Spermidin in gleichbleibender Dosierung
- Zur Einnahme eines standardisierten Premium-Sojabohnen-Extrakts in hochwertiger Qualität

## Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Sojabohnen-Extrakt	1250 mg	-
daraus: Spermidin	2.5 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

**Sojabohnen-Extrakt**, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

## WICHTIGER HINWEIS

Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nur von Erwachsenen, mit Ausnahme von Schwangeren und Stillenden, verzehrt werden.

## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 1 Monat), 45 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 26.8.2021.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF