

# Vegan Protein CS 198/18 MRP



## Proteínas vegetales en prácticas barritas para llevar

Las proteínas desempeñan un papel importante en la vida cotidiana. Formadas por aminoácidos, son macromoléculas que sirven como importantes bloques de construcción para el cuerpo. Vegan Protein CS 198/18 MRP es un polvo rico en proteínas de alta calidad con un perfil de sabor neutro. La proteína que contiene es una excelente fuente de proteínas gracias a su perfil ideal de aminoácidos (puntuación química: 198). Basada en dos fuentes de proteínas vegetales -arroz y guisantes-, la proteína vegana en polvo de Anovona utilizada aquí, que fue desarrollada por médicos, es puramente vegana y tampoco contiene soja. El preparado proporciona un perfil aminoácido especial de 18 aminoácidos, vitaminas, minerales y L-carnitina y cubre así de forma ideal las necesidades diarias.

La Vegan Protein CS 198/18 MRP es adecuada para diversas aplicaciones: Enriquecida con 13 vitaminas y 10 minerales, la Vegan Protein CS 198/18 MRP cumple todos los requisitos de un sustitutivo completo de una comida y puede utilizarse para el control de peso. La Vegan Protein CS 198/18 MRP es también una forma práctica de aumentar la ingesta de proteínas de las personas con una mayor necesidad de proteínas, como los atletas y las personas mayores. Hemos optado por una variante de sabor neutro para que también pueda añadirse a platos salados, como el puré de patatas.

## Vegan Protein CS 198/18 MRP

- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular y a su aumento.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales.
- Comida completa en el marco de una dieta hipocalórica. La sustitución de dos de las comidas principales diarias por Protein CS 198/18 en el marco de una dieta hipocalórica contribuye a la pérdida de peso.
- Con L-carnitina, vitaminas y minerales
- Vegano y sin soja

## Para un aumento saludable de la ingesta de proteínas

Vegan Protein CS 198/18 MRP puede utilizarse para aumentar la ingesta proteica de las personas con una mayor necesidad de proteínas. Gracias a su favorable perfil de aminoácidos, la proteína que contiene es una fuente de proteínas que supone una pequeña carga para el metabolismo de la urea. También contiene L-carnitina, vitaminas y minerales.

## Útil para deportistas, personas mayores y personas con un peso inferior al normal

Vegan Protein CS 198/18 MRP es una proteína en polvo de alta calidad con un agradable sabor neutro. Se recomienda como una comida adicional para su uso en el deporte recreativo o de competición, para las personas mayores y para aquellos que están indeseablemente bajo peso. Este preparado de composición sensata ofrece una opción práctica y de alta calidad para aumentar la ingesta proteica de las personas con una mayor necesidad de proteínas.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## **Personas para las que la Vegan Protein CS 198/18 MRP es especialmente adecuada como fuente adicional de proteínas:**

### **En caso de insuficiencia ponderal y pérdida de peso no deseada**

Vegan Protein CS 198/18 MRP ofrece a las personas con bajo peso no deseado y/o que han perdido peso un complemento alimenticio completo con proteínas de alta calidad y todo el espectro de vitaminas y minerales. Al mezclar el polvo con las comidas principales o los tentempiés, como muesli, yogur o postres, se aumenta la densidad de nutrientes de estas comidas y se mejora su perfil de aminoácidos. El aporte básico de aminoácidos esenciales y micronutrientes contribuye así a la ingesta diaria de nutrientes importantes.

### **Para personas mayores con apetito reducido**

Vegan Protein CS 198/18 MRP también está especialmente indicado para las personas mayores. Las personas mayores tienden a comer menos. Esto hace que sea favorable aumentar la densidad de nutrientes y el valor biológico de una comida. Debe prestarse especial atención a la ingesta de aminoácidos esenciales, sobre todo en las personas mayores.

### **Los deportistas que tienen una mayor necesidad de proteínas**

Vegan Protein CS 198/18 MRP es también el compañero de entrenamiento ideal para los deportistas recreativos y de competición. En el deporte, las proteínas y los aminoácidos desempeñan un papel fundamental en la formación y regeneración muscular tras un esfuerzo intenso. Ambos procesos dependen de la cantidad y calidad de las proteínas en la dieta diaria. La proteína en polvo de alta calidad con una puntuación química de 198 es adecuada para cubrir las necesidades adicionales de proteínas y nutrientes y puede utilizarse de forma específica, especialmente después de un esfuerzo extremo de larga duración (y un déficit simultáneo de carbohidratos).

### **Posibles aplicaciones:**

- Para aumentar la densidad de nutrientes y el valor biológico de los alimentos
- Como sustitutivo de una comida de alta calidad y baja en calorías para la reducción de peso
- Para aumentar la ingesta de nutrientes y proteínas con una ingesta baja y a una edad avanzada
- Para aumentar la ingesta de nutrientes y proteínas cuando hay una mayor necesidad, por ejemplo, para los deportistas

### **Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- Sin colorantes
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin proteínas lácteas
- Sin soja
- 100 % vegano
- Hipoalergénico
- Con alto contenido en fibra
- Sabor neutro

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Calidad probada

### Perfil de aminoácidos (aminoácidos: por 100 g de proteína):

Alanina (3,66 g), arginina (7,04 g), ácido aspártico (9,02 g), cisteína (1,28 g), ácido glutámico (13,88g), glicina (3,4 g), histidina (2,98 g), isoleucina\* (5,93 g), leucina (11,66 g), lisina (8,89 g), metionina(3,16 g), fenilalanina (4,48 g), prolina (3,58 g), serina (4,12 g), treonina (4,56g), triptófano (1,21 g), tirosina (3,13 g), valina (7,74 g); aminoácidos de cadena ramificada (BCAA): 25,33 g; puntuación química (CS): 198 en relación con la proteína de referencia FAO/OMS 1985 (Serie de informes técnicos de la OMS: 724, Necesidades de energía y proteínas, 1985; según el "Esquema de necesidades de aminoácidos" de acuerdo con el anexo II de la Directiva 96/8/CE y el Reglamento (UE) 216/1413.)

INGREDIENTES por dosis diaria	por porción (=60 g de polvo (2 barritas) en 300 ml de agua)	% VNR*
Vitamina A (µg RE)	261 µg	33
Vitamina D	1.7 µg	34
Vitamina E (mg alfa-TE)	3.9 mg	33
Vitamina C	25.5 mg	32
Tiamina (vitamina B1)	0.36 mg	33
Riboflavina (vitamina B2)	0.47 mg	34
Niacina (mg NE)	5.2 mg	33
Vitamina B6	0.46 mg	33
Ácido fólico	69.6 µg	35
Vitamina B12	0.92 µg	37
Biotina	19.1 µg	38
Ácido pantoténico	2 mg	33
Vitamina K	25.5 µg	34
Calcio	262 mg	33
Fósforo	236 mg	34
Potasio	611 mg	31
Hierro	4.4 mg	31
Zinc	3.2 mg	32
Cobre	0.32 mg	32
Yodo	49 µg	33
Selenio	18.1 µg	33
Magnesio	116 mg	31
Manganeso	0.62 mg	31

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGREDIENTES

Aislado de proteína de guisante, mezcla de aminoácidos (L-leucina, clorhidrato de L-lisina, L-valina, L-isoleucina, L-metionina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano, L-tirosina, L-fenilalanina) (8,46 %), inulina, maicena, aroma, maltodextrin, proteína de arroz, Emulsionante: lecitina, potasio, calcio, L-carnitina, magnesio, acidulante: ácido tartárico, Sal, fósforo, extracto de bambú (*Bambusa arundinacea*), vitamina C, niacina, vitamina e, zinc, ácido pantoténico, manganeso, antioxidante: alfa-tocoferol, cobre, riboflavina, vitamina B6, tiamina, vitamina a, ácido fólico, hierro, yodo, selenio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

TABLA NUTRICIONAL:	por 100 g	por porción (=60 g de polvo (2 sticks) en 300 ml de agua)
Valor energético	1578 kJ / 375 kcal	947 kJ / 225 kcal
Grasa total	8.4 g	5 g
de las cuales ácidos grasos saturados	1.9 g	1.1 g
de los cuales: ácidos grasos monoinsaturados	1.6 g	1 g
de los cuales: ácidos grasos poliinsaturados	4.9 g	2.9 g
Carbohidrato	23 g	14 g
de los cuales, azúcar	3 g	1.8 g
forrajes	14 g	8.3 g
proteínico	42 g	25 g
salino	2 g	1.2 g
de los cuales ácido linoleico	1.7 g	1 g
carnitina	682 mg	409 mg

## RECOMENDACIÓN

Como comida para una dieta de control de peso: Disolver 2 sobres (60 g) en aproximadamente 300 ml de agua y beber inmediatamente. Para aumentar la ingesta de proteínas: 1 barra (30 g) en agua o en un alimento de su elección (por ejemplo, muesli, yogur, leche). o alternativas a base de plantas).

## ADVERTENCIA

Polvo rico en proteínas con vitaminas y minerales para preparar una comida como parte de una dieta de control de peso.

## NOTA COMPLEMENTARIA

Para la nutrición de control de peso: Tenga en cuenta que Biogena Protein CS 198/18 sólo puede cumplir su finalidad prevista como parte de una dieta hipocalórica. Otros alimentos deben formar parte de esta dieta. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Deben seguirse las instrucciones de preparación. En particular, debe garantizarse una ingesta suficiente de líquidos. Se recomiendan 2-3 litros de líquido al día.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

10 porciones (20 barras de 30 g cada una), 600 g

Polvo rico en proteínas con vitaminas y minerales para la preparación de comidas como parte de una dieta de control de peso. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 10.10.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF