

# Vitamin B6 aktiviert P5P



## Piridoxal-5-fosfato (P5P), la forma activa de la vitamina B6

Piridoxal-5-fosfato (P5P), es la forma de coenzima activada de la vitamina B6 hidrosoluble, que participa en numerosas reacciones enzimáticas. Además de las funciones esenciales en el metabolismo proteínico también colabora estrechamente en el sistema nervioso y en el funcionamiento psíquico normal. Junto con otras vitaminas también asume un papel en el metabolismo de la homocisteína.

La homocisteína fue durante los últimos años centro de numerosos estudios en lo relacionado con los sistemas cardiovascular y nervioso y se considera un parámetro de laboratorio importante. En el metabolismo humano la homocisteína puede ser convertida en el aminoácido esencial L-metionina para ser reutilizada en el cuerpo. Requisito para ese proceso es la presencia de diversos micronutrientes, entre otros la vitamina B6. La Vitamina B6 P5P activada de Biogena contiene piridoxal-5-fosfato (P5P), la forma activa de la vitamina B6, altamente dosificada, y ofrece, por lo tanto, una fuente de alta calidad para la ingesta adicional de ese micronutriente importante.

## Vitamina B6 P5P activada

- Contiene piridoxal-5-fosfato (P5P), la forma activa de la vitamina B6, altamente dosificada
- La vitamina B6 contribuye a un funcionamiento normal del sistema nervioso
- La vitamina B6 contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga
- La vitamina B6 contribuye a un metabolismo normal de la homocisteína
- La vitamina B6 fomenta las funciones psíquicas normales
- La vitamina B6 contribuye a regular la actividad hormonal.

## Posibles aplicaciones:

- Para el aporte dirigido de la forma activada de la vitamina B6 (P5P, piridoxal-5-fosfato)
- Para apoyar el sistema nervioso y las funciones mentales
- Como contribución nutritiva a la regulación de la actividad hormonal

## Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes, aromatizantes ni recubrimientos
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Hipoalergénicos
- Sin fructosa
- Cápsula vegetal
- 100 % vegano

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T+43 662 32 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Piridoxal-5-fosfato (P5P)	15 mg	-
<i>equivale a vitamina B6</i>	<i>10 mg</i>	<i>714</i>

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa en polvo, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), piridoxal 5'-fosfato.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido con una comida.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase para 4 meses), 22 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 19.12.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T+43 662 32 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF